



HUIS
ARTSEN
DAGEN

3 en 4 april
2025

Programma

De krachten van LHV, LOVAH en NHG zijn gebundeld voor de Huisartsendagen 2025: hét evenement voor huisartsen en huisartsen in opleiding!

HUISARTSEN
DAGEN 2025



huisartsendagen.nl

Inhoud



Voorwoord	4
Hoe werkt het?	6
Programma 3 april	8
Programma 4 april	10
Ronde 1	12
Ronde 2	14
Ronde 3	16
Ronde 4	18
Ronde 5	20
Keynotes	22
Keynote Sjamadriaan (Adriaan ter Braack)	22
Keynote Sietske Rozie	24
Keynote Jitske Kramer	26
Keynote Jan Kremer	28
Skillslab	30
Sessies	34
Praktische informatie	62
Sponsors	64

**Gewoon vergoed door
alle zorgverzekeraars**



Bewegen



Ogen



Huid & Vaten



KNO



Vrouw



Maag & Darm



80 focusklinieken o.a. in:

Amerstfoort | Amsterdam | Breda
Den Bosch | Hilversum | Heerenveen
Naarden | Rijswijk | Zwolle

- Topkwaliteit zorg met persoonlijke aandacht
- Korte toegangstijden
- Beoordeeld met 8.9 op Zorgkaart Nederland
- Na huisartsverwijzing 100% vergoed

Focus maakt het verschil

Voorwoord

Beste collega's,

Welkom bij de allereerste editie van de Huisartsendagen. Den Bosch is dit jaar de plek waar huisartsen en aios samenkomen voor een uniek congres. Als programmacommissie hebben we de afgelopen maanden hard gewerkt aan een veelzijdig programma.

Op 3 april is er een speciale dag voor aios, gevuld met discussiemomenten en sessies die de breedte van het huisartsvak belichten. Het is een geweldige kans om samen met studiegenoten de dag te beleven.

Op 4 april verwelkomen we iedereen voor een dag met sessies om jouw huisartsgeneeskundige kennis te verdiepen, discussies over de toekomst van ons vak, sessies over praktijkvoering en meerdere quizen. De keynotes en de sessies bieden nieuwe inzichten en manieren om de huidige uitdagingen in de praktijk aan te pakken. Naast alle serieuze onderwerpen is er ook ruimte genoeg om bij te praten met bekende collega's en nieuwe collega's te ontmoeten.

We zijn trots op de samenwerking tussen NHG, Lovah en LHV die dit congres mogelijk hebben gemaakt. Samen hebben we een gevarieerd en actueel programma gemaakt. Dit congres biedt een unieke kans om kennis op te doen, inspiratie te vinden en collega's te ontmoeten.

Tijdens het organiseren van de Huisartsendagen was ik in opleiding en nu ga ik als kersverse huisarts deelnemen aan het congres. In welke fase van jouw carrière jij ook zit en welk onderdeel van de huisartsgeneeskunde jouw speciale interesse dan ook heeft, we hebben sessies vol inspiratie voor jou. Laten we er samen een onvergetelijke dag van maken.

*Namens de congrescommissie
Astrid Drijkoningen, voorzitter
programmacommissie*

HiX voor de huisartsenzorg

We zien u graag op onze stand, nummer 3!



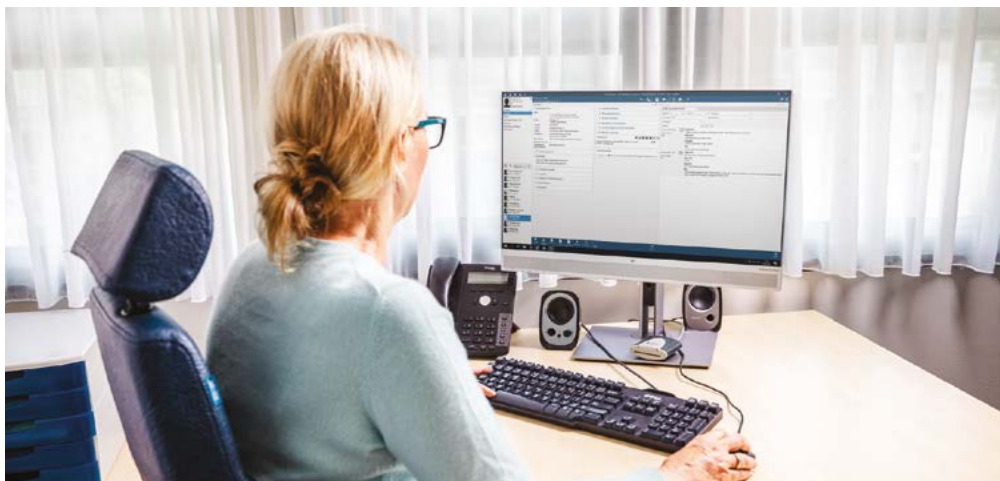
Gebruiksvriendelijk huisartseninformatiesysteem

Binnen HiX legt u uw consulten efficiënt en gestructureerd vast met het intelligente consultformulier. Alle standaarden en formularia zijn geïntegreerd en eenmaal vastgelegde gegevens worden handig hergebruikt. Zo heeft u geen dubbele registraties meer en heeft u meer tijd voor uw patiënt. Bovendien levert u belangrijke indicatoren vrijwel moeiteloos aan.



Gegevensuitwisseling

HiX stelt u ook in staat om in een gedeeld elektronisch patiëntendossier samen te werken met andere zorgverleners rondom uw patiënt. Dit innovatieve HIS biedt u namelijk de mogelijkheid veilig en efficiënt gegevens uit te wisselen met andere partijen, zoals apotheken, ziekenhuizen, verpleging en verzorgingshuizen, thuiszorg, revalidatiecentra en de GGZ. Op deze manier is HiX, óók regionaal, van meerwaarde.



Meer weten?

Wij gaan graag met u in gesprek over de mogelijkheden van HiX voor uw praktijk. Stuur een mail naar Mark Lourens, [Relatiemanager Huisartsenzorg](mailto:Relatiemanager.Huisartsenzorg@chipsoft.nl), via communicatie@chipsoft.nl of neem contact met ons op via 020-49 39 000.

ChipSoft

Stel zelf je programma samen, koop dan je ticket

Jouw programma stel je samen via een persoonlijke link naar het inschrijfformulier. Via de mail ontvang je een uitnodiging met een link naar het inschrijfformulier. Hier kun je alle sessies bekijken en jouw programma samenstellen. Hoe eerder, hoe beter uiteraard, want dan heb je de meeste kans dat je kunt kiezen wat jij wil uit het ruime aanbod van keynotes, inhoudelijke sessies, praktijkgerichte sessies en het skillslab.

Met behulp van dit boekje kun je je alvast uitgebreid oriënteren. Je vindt per ronde alle sessies en een korte toelichting per sessie. Er is naast het ruime aanbod aan inhoudelijke sessies alle gelegenheid om de informatiemarkt te bezoeken en natuurlijk om collega's te ontmoeten.

Ben je lid en heb je geen uitnodigingsmail gekregen? Ook via huisartsendagen.nl kun je je aanmelden. Nadat je je mailadres hebt ingevuld, ontvang je een mail met een link naar het inschrijfformulier. Hierin stel je een programma samen en koop je je ticket. Ledenkorting en vroegboekorting worden direct toegepast.



MEDICOM: VOORUITKIJKEN, WERKDruk VERLICHTEN

Bij PharmaPartners ontwikkelen we Medicom continu door om uw praktijk efficiënter en gebruiksvriendelijker te maken. Minder administratie, meer tijd voor uw patiënten: dát is ons doel.

Wat brachten we in 2024?

○ Spraakverwerking

Zet gesproken tekst direct om in gestructureerde notities. Dit bespaart tijd en vermindert de administratielast, zodat u meer focus heeft op uw patiënten.

○ Medicom Visite

Plan en documenteer huisbezoeken eenvoudig en efficiënt, waar u ook bent. Altijd overzicht en alles binnen handbereik.

○ Triage

Bied de juiste zorg op het juiste moment. Onze slimme triage-oplossing helpt prioriteiten te stellen en patiënten snel door te verwijzen.

Wat mag u verwachten in 2025?

○ Digitaal inschrijven

Een nieuwe digitale voordeur voor uw praktijk. Nieuwe patiënten schrijft u overzichtelijk in via een dashboard, waarbij veel stappen automatisch worden verwerkt. Minder rompslomp, meer overzicht.

- Daarnaast blijven we **AI-tools** zoals spraakherkenning en triage optimaliseren. Zo helpen we u registratielast te verminderen, consulten slimmer te ondersteunen en workflows efficiënter in te richten.



Samen bouwen we aan een HIS voor nu, maar ook later, zodat u zich kunt focussen op wat écht belangrijk is: zorg voor uw patiënten.



Programma 3 april

Op 3 april is er een speciaal programma voor de aios. De dag richt zich op de breedte van het huisartsenvak, met inspirerende sessies en een gezellige borrel.

12.00 – 13.00	Ontvangst met lunch
13.00 – 13.30	Opening
13.30 – 14.15	Voorstelling: Illusie van de maakbaarheid
14.15 – 14.30	Nagesprek
14.30 – 15.00	Pauze
15.00 – 15.45	Sessieronde 1
15.50 – 16.35	Sessieronde 2
16.40 – 17.00	Afsluiting
17.00 – 19.00	Borrel

Bekijk alle sessies die je 3 april kunt volgen
op huisartsendagen.nl/programma.

Het aiosprogramma wordt mogelijk gemaakt door de SBOH



Ontdek bij ons wat voor huisarts je wil zijn
en welke mogelijkheden wij bieden.

Kom werken bij de meest veelzijdige huisartsorganisatie van Nederland!

- ♥ Als **waarnemer** of in **loondienst**
- ♥ Met **bijzondere doelgroepen**
zoals arrestanten en
asielzoekers
- ♥ Als **reguliere huisarts** of
regiearts
- ♥ Gewoon **op de praktijk** of
digitaal **vanuit huis**
- ♥ Ook **korte diensten** zijn
mogelijk

We zijn ervan overtuigd dat je alleen goed voor een ander kunt zorgen als je ook goed voor elkaar zorgt. Daarom werken we samen als één team. Door de inzet van zorginnovaties en de juiste ondersteuning, kun jij je focussen op het verlenen van zorg.

Bezoek onze stand. We vertellen je graag meer over de mogelijkheden!



Programma 4 april

09:00 – 10:00	Ontvangst
10:00 – 11:00	Opening en welkomstwoord met o.a. Sjamadriaan
11:00 – 11:30	Koffiepauze + informatiemarkt
11:30 – 12:30	Ronde 1: inhoudelijke sessies
12:30 – 13:30	Ronde 2: inhoudelijke sessies of lunch + informatiemarkt
13:30 – 14:30	Ronde 3: inhoudelijke sessies of lunch + informatiemarkt
14:30 – 15:30	Ronde 4: inhoudelijke sessies
15:30 – 16:00	Koffiepauze + informatiemarkt
16:00 – 17:00	Ronde 5: inhoudelijke sessies
17:00 – 17:30	Afsluiting congres
17:30 – 18:30	Borrel
18:30 – 23:30	Diner en feest met live muziek

ZORG VERLENEN IS EEN KUNST

Acibadem International Medical Center introduceert een voor Nederland uniek zorgconcept: ZBC Plus



MULTIDISCIPLINAIRE ZORG

Dankzij ons unieke ZBC Plus zorgconcept werken onze 18 specialismen samen onder één dak. Hierdoor kunnen wij u de best passende multidisciplinaire zorg bieden.



PERSOONLIJKE AANDACHT

Onze deuren staan open voor iedereen. Tijdens uw bezoek nemen wij uitgebreid de tijd om over uw klachten te praten en samen na te denken over de behandeling die het beste bij uw wensen past.



KORTE TOEGANGSTIJDEN

Acibadem hanteert korte toegangstijden. Hierdoor kunt u na het maken van een afspraak snel bij ons terecht voor een consult of behandeling.



GEEN EIGEN BIJDRAGE

Alle verzekerden kunnen bij ons terecht, ongeacht de zorgverzekeraar! Ook als wij geen contract hebben met uw zorgverzekeraar bent u welkom. U betaalt bij ons nooit een eigen bijdrage, alleen een eventueel eigen risico, net als bij andere ziekenhuizen.

AMSTERDAM



Arlandaweg 100
1043 HP Amsterdam



Arlandaweg 161
1043 HS Amsterdam

VLAARDINGEN



Francijntje de Kadtlaan 44
3136 LR Vlaardingen

ROTTERDAM

Binnenkort geopend...



@acibademimc



+31 20 238 8800



www.acibademimc.com

Ronde 1

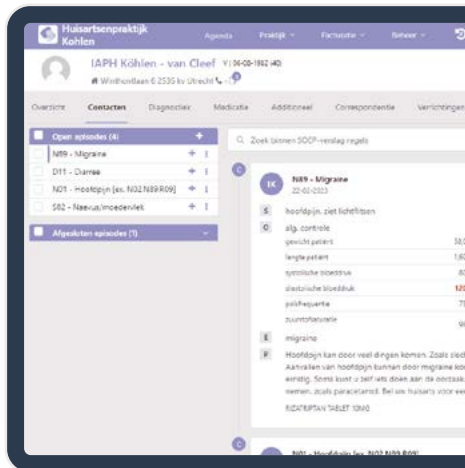
11.30 – 12.30 uur



NR	SESSIE	SPREKER(S)
	KEYNOTE Kun je als huisarts AI (wel) voor je laten werken?	<i>Sietske Rozie</i>
1	Bereik je doelen: laat (social) media voor je werken	<i>Luuk Elzinga en Judith van Empel</i>
2	Maatschap op maat. Flexibele inrichting van maatschappen/samenwerkingsvormen	<i>Erika Zwanenburg</i>
3	Een stukje werkgeluk	<i>Daisy Pors en Isabel van Hövell-Ullmann</i>
4	Eet je gezond!	<i>Jessie Neffke en Margarita Vossen</i>
5	Een passend samenspel tussen formele en informele zorg	<i>Matthijs Bosveld</i>
6	Leer en denk mee over de nieuwe kennisagenda 2025	<i>Suzanne Weijs - Schavemaker en Leo van Rossum</i>
7	Voorschrijfcascades ten gevolge van bijwerkingen	<i>Fatima Karapinar</i>
8	Komt een Wlz-patiënt bij de dokter	<i>Jenny Heering, Nettie Lensink en Annelies Goorts</i>
9	Geen agressie in mijn praktijk	<i>Frank van As</i>
10	Komt een tropenreiziger bij de dokter...	<i>Lennert Slobbe</i>
11	Vlekjesziekten en beleid in de huisartsenpraktijk	<i>Masja Loogman</i>
12	Inspiratiepitches Visie Huisartsenzorg 2035	<i>Diverse sprekers</i>
13	Visuele metaforen: maak medische informatie begrijpelijker	<i>Ndidi Obihara</i>
	Skillslab A t/m R	

Kijken bij Sanday?

Een volledig nieuw HIS.
Kom langs! Wij laten je zien hoe Sanday past in jouw praktijk. Nu, én in de toekomst.



Consult to Go app

Heb het dossier altijd bij de hand in een app.



Spraakherkenning

Vertaalt jouw gesprek naar de SOEP-regels.



Verrichtingzoekers

Herkent met AI vergeten verrichtingen in de SOEP. Zo loop je geen inkomsten mis.



Praktische handigheidjes

Zet meerdere dossiers naast elkaar open. Raadpleeg eenvoudig eerder geopende dossiers van de laatste 12 uur.



Sanday Insights

Voor een uitgebreid inzicht in jouw praktijk en patiënten.



Snelteksten

Raadpleeg jouw eigen vooringestelde teksten in de P-regel met een sneltoets.

Ronde 2

12.30 – 13.30 uur



NR	SESSIE	SPREKER(S)
14	Illusie van de maakbaarheid	<i>Dappere Dokters i.s.m. het MensenKoor en HeelalBV</i>
15	Dokter van de toekomst: divers en inclusief	<i>Bahar Golchehr</i>
2	Maatschap op maat. Flexibele inrichting van maatschappen/samenwerkingsvormen	<i>Erika Zwanenburg</i>
3	Een stukje werkgeluk	<i>Daisy Pors en Isabel van Hövell-Ullmann</i>
16	Beducht voor tucht?	<i>Erik Wybenga, Romke Wybenga en Marjolein Bouman</i>
5	Een passend samenspel tussen formele en informele zorg	<i>Matthijs Bosveld</i>
17	Nieuwe standaard CVRM: wat klopt en wat niet?	<i>Paul Smits</i>
7	Voorschrijfcascades ten gevolge van bijwerkingen	<i>Fatima Karapinar</i>
8	Komt een Wlz-patiënt bij de dokter	<i>Jenny Heering, Nettie Lensink en Annelies Goorts</i>
9	Geen agressie in mijn praktijk	<i>Frank van As</i>
18	Astma bij kinderen	<i>Jiska Snoeck-Stroband en Ingrid van Looijen</i>
19	De Huisartsen Pubquiz - Even Tot De Kern!	<i>Jelle Willem Lut en Willian van Dijk</i>
12	Inspiratiepitches Visie Huisartsenzorg 2035	<i>Diverse sprekers</i>
13	Visuele metaforen: maak medische informatie begrijpelijker	<i>Ndidi Obihara</i>
	Skillslab A t/m R	

Uw medische totaalleverancier

ruim 25 jaar ervaring in Nederland!



Producten

ruim 10.000 producten
op voorraad



Makkelijk bestellen

via onze website of
barcodescanner



Onderhoud

jaarlijkse
praktijkcontrole en
kleine reparaties



Practice Green

we hebben al
4880 bomen geplant

Uw betrouwbare partner voor:

- verbruiks- en apotheekartikelen
- medische apparatuur
- technische dienst (ISO gecertificeerd)
- praktijkinrichtingen
- advies



Henry Schein Medical

Veluwezoom 16, 1327 AG Almere
088 0077 110 | medical@henryschein.nl
www.henryschein.nl

Ronde 3

13.30 – 14.30 uur



NR	SESSIE	SPREKER(S)
21	Vertrouwen en het belang van online zichtbaarheid	<i>Gijs Moonen</i>
22	Alles over declareren	<i>Marjolein van Harten</i>
23	Koolhydraten, een nuchtere kijk	<i>Lisette van de Laar</i>
24	Een frisse blik op het lijf	<i>Wilma Duijst</i>
25	Zorg voor onverzekerden	<i>Steffie Jansen</i>
26	Nieuwe huisvesting voor je praktijk	<i>Sebastiaan Prause</i>
27	Vernieuwing telefonische triage van 'pijn/druk thorax'	<i>Frans Rutten, Mathé Delissen, Dorien Zwart</i>
28	Follow the leader?	<i>Loes van Bokhoven en Anneke van Dijk</i>
29	Vitaal team	<i>Sofiya Abedali, Ellen Ricke en Elsbeth Zeijlemaker</i>
20	Live: H&W-nieuwspodcast	<i>Tessa Dijkman, Marco Krukerink, Sjoerd Bruggink en Femke Veldman</i>
30	Doctalk: in gesprek over de verschillende manieren waarop je huisarts kunt zijn	<i>Diverse sprekers</i>
31	Lovah-Manifestspel: Huisarts van de toekomst	<i>Lovah</i>
32	Hoe krijgen we onze zorg passend?	<i>Tijn Kool</i>
33	Blijtanken: met zelfcompassie aan het werk	<i>Lidewij Wind</i>
	Skillslab A t/m R	

Gezond zijn doen we samen.



HetHuisartsLab werkt iedere dag aan het bieden van de allerbeste, meest eigentijdse en efficiënte vormen van medische laboratoriumdiagnostiek voor patiënten van huisartspraktijken.



hethuisartslab.nl

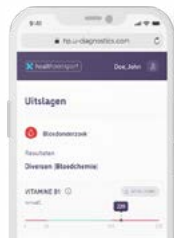


030 - 77 40 220



healthpassport

HealthPassport maakt de uitslag direct beschikbaar voor de patiënt, inclusief gevalideerde NVKC uitleg.



Hoe vraagt U een SO van
GeriCall@home in consult?

1. Identificeer de Behoefte

Huisarts/POH/CM herkent een complex (geriatrisch) zorgprobleem.

2. Maak een Verwijzing aan in Zorgdomein

- Selecteer 'Medisch specialistische zorg'.
- Kies 'Specialist Ouderengeneeskunde'.
- Zoek naar 'GeriCall'.

3. Wachtijd

GeriCall@home zet een SO in met een maximale wachttijd van 9 dagen.

4. Terugkoppeling

Ontvang een verslag via edifact bericht en, indien gewenst, via beveiligde mail.

Voor meer informatie of direct contact, bezoek onze website www.gericall.nl of neem contact op via:
Gericall@home.nl 085-8081467

Inzet Specialist Ouderengeneeskunde (SO) van GeriCall@home

De Specialist Ouderengeneeskunde (SO) speelt een cruciale rol bij het verlenen van medische zorg voor patiënten met complexe (geriatrische) zorgproblemen. De focus ligt op het versterken van de functionele anatomie en het verbeteren van de kwaliteit van leven van de patiënt/cliënt. In deze samenwerking blijft de huisarts de hoofdbehandelaar, terwijl de SO een adviserende rol inneemt.

Meerwaarde van de Specialist Ouderengeneeskunde

- Complexe Co- en Multimorbiditeit
- Mobiliteitsproblemen of Valincidenten
- Cognitieve Stoornissen
- Psychiatrische Symptomen
- Chronische Neurologische Aandoeningen
- Palliatieve en Terminale Zorg
- Medische Beslissingen
- Chronische Ziektebeelden
- Post-Ziekenhuisopname

 **GeriCall**
Home

Ronde 4

14.30 – 15.30 uur



NR	SESSIE	SPREKER(S)
KEYNOTE	Tricky Tijden: omgaan met grote veranderingen	<i>Jitske Kramer</i>
34	Acute Diabetesgame	<i>Boukje van Dijk en Ilse Siewers</i>
35	Hoe wil je dokteren: je eigen praktijk	<i>Diverse sprekers</i>
36	Lobbyen in de praktijk. Hoe kun je effectief invloed uitoefenen?	<i>Margriet Niehof</i>
37	Voorbereiden op schaarste in de zorg: lessen uit het buitenland	<i>Maarten Dekker</i>
26	Nieuwe huisvesting voor je praktijk	<i>Sebastiaan Prause</i>
38	Digitale & hybride zorg: de toekomst is nu!	<i>Stijn van den Broek, Desirée Sterkman en Rozemarijn van de Kolk</i>
28	Follow the leader?	<i>Loes van Bokhoven en Anneke van Dijk</i>
8	Komt een Wlz-patiënt bij de dokter	<i>Jenny Heering, Nettie Lensink en Annelies Goorts</i>
39	De menopauze: plakken, slikken, smeren of niets doen?	<i>Renée Weersma en Marja-Liisa Hendriks</i>
40	Bokscoaching	<i>Daan Jongeling en Evertine Schouten</i>
19	De Huisartsen Pubquiz - Even Tot De Kern!	<i>Jelle Willem Lut en Willian van Dijk</i>
41	Waarom apen vlooien. Over samenwerken, gedrag en apenstreken in de huisartsenzorg	<i>Patrick van Veen</i>
13	Visuele metaforen: maak medische informatie begrijpelijker	<i>Ndidi Obihara</i>
	Skillslab A t/m R	

Jij focust op je opleiding, wij focussen op jou

Samen met aios, opleiders, opleidingsinstituten
en partners maken we goed opleiden mogelijk en
zorgen we voor:

een veilige en
gezonde werk-
en leeromgeving

het goed en
makkelijk
regelen van jouw
arbeidszaken

een cao op maat
met passende
arbeidsvoor-
waarden



SBOH – werkgever van ruim 3.500 aios,
financier van 12 opleidingen en
strategisch partner in het zorg- en onderwijsveld



Meer weten? Kom langs bij onze stand!



Ronde 5

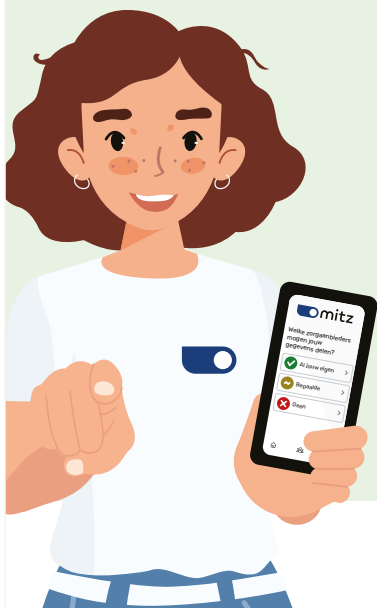
16.00 – 17.00 uur

NR	SESSIE	SPREKER(S)
	KEYNOTE Passende zorg dichtbij huis	<i>Jan Kremer</i>
1	Bereik je doelen: laat (social) media voor je werken	<i>Luuk Elzinga en Judith van Empel</i>
42	Hoe maken we praktijkhouderschap (weer) aantrekkelijk?	<i>Diverse sprekers</i>
36	Lobbyen in de praktijk. Hoe kun je effectief invloed uitoefenen?	<i>Margriet Niehof</i>
37	Voorbereiden op schaarste in de zorg: lessen uit het buitenland	<i>Maarten Dekker</i>
43	Het veranderde testbeleid op asymptomatische chlamydia	<i>Anne Vervoort</i>
44	AI in de huisartspraktijk	<i>Bregje de Boer van den Heuvel en Kelly Peters</i>
45	Nieuwe diabetes op vrijdagmiddag of tijdens ANW: wat moet ik doen?	<i>Bertien Hart en Bas Houweling</i>
46	Fris, veilig en probleemloos aan de slag met Infectiepreventie	<i>Jessica Merkx & Paulien Schuttinga</i>
39	De menopauze: plakken, slikken, smeren of niets doen?	<i>Renée Weersma en Marja-Liisa Hendriks</i>
40	Bokscoaching	<i>Daan Jongeling en Evertine Schouten</i>
47	Kleine Kwalen quiz	<i>Tobias Bonten</i>
48	Panelgesprek: Toekomstbestendige huisartsenzorg	<i>Diverse sprekers</i>
33	Blijtanken: met zelfcompassie aan het werk	<i>Lidewij Wind</i>
	Skillslab A t/m R	

Bent u ook benieuwd hoe de integratie van Telefonie, IT en AI uw werkprocessen kan optimaliseren?

Kom naar onze stand!

Stand 26

 mitz

Op de huisartsenpost toegang hebben tot de juiste patiëntinfo?

Mitz kan je daarbij helpen!

Mitz is de nieuwe online toestemmingsvoorziening waarmee burgers zelf hun toestemmingskeuzes kunnen vastleggen en beheren. Als zorgverlener kun je deze toestemming raadplegen via jouw eigen vertrouwde zorginformatiesysteem. Wil je meer weten over Mitz?



Kom naar stand 19!
Wij beantwoorden al jouw vragen.

Kijk ook op mitz-toestemming.nl
en vzvz.nl voor meer info.

vzvz.



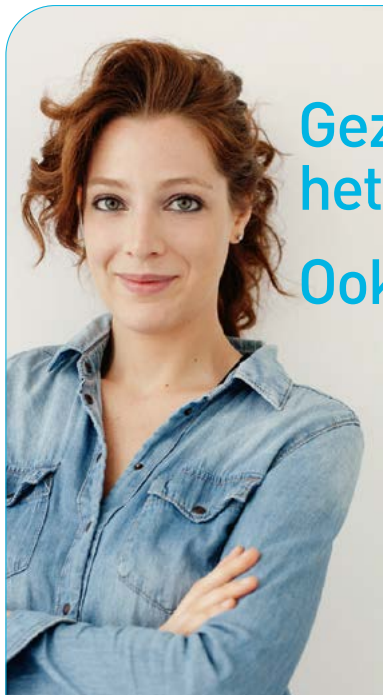
Sjamadriaan (Adriaan ter Braack)

Online pseudowetenschap:
wat doe je ermee in de spreekkamer?



Wetenschapsjournalist Adriaan ter Braack is even gefascineerd als verbolgen door de online wildgroei aan pseudowetenschap. Gewapend met cynische humor en een kritische blik probeert hij zich daardoor onder het pseudoniem 'Sjamadriaan' een weg door te banen en een tegengeluid te bieden. Op Twitter en Instagram deelt hij vaak snippets van bizarre gezondheidsclaims en pseudowetenschap. Als Sjamadriaan weerlegt hij online gezondheidsmythes, analyseert hij pseudowetenschap en stelt hij de verspreiding van desinformatie door influencers, BN'ers en mediamerken aan de kaak. Over desinformatie en pseudowetenschap bracht hij in 2024 het boek *Eigen onderzoek* eerst uit.

Sjamadriaan zoomt tijdens zijn lezing in op hoe online pseudowetenschap zich steeds vaker een weg baant naar de spreekkamer. Hoe ga je om met patiënten die hun eigen 'onderzoek' meenemen, gebaseerd op dubieuze bronnen? Wat zeg je tegen iemand die sceptisch is over evidence-based zorg vanwege een virale video of een 'expert' online? En hoe kun je empathisch blijven in gesprekken met patiënten die meer vertrouwen lijken te hebben in influencers dan in jouw expertise? Met humor en praktische tips biedt Sjamadriaan huisartsen handvatten om deze uitdagingen met vertrouwen tegemoet te gaan.



Gezondheid is
het allerbelangrijkst.
Ook op financieel gebied.



Paterswoldseweg 813
9728 BM Groningen

Postbus 8001
9702 KA Groningen

(050) 520 53 00
info@noordnegentig.nl
www.noordnegentig.nl



Wacht niet langer

Het is tijd voor een **moderne ggz**

- **Korte wachttijd**
- Basis en specialistische behandelingen
- Vergoede zorg

Een casus overleggen? **088-2011 201**
Bel onze consultatielijn

Je vindt ons op de HA dagen bij standnummer 32.



thubble



Sietske Rozie

Kun je als huisarts AI (wel)
voor je laten werken?



Is dit dan misschien hét moment voor jou als huisarts om tijd te investeren in jouw kennis en gedachten over Artificiële Intelligentie (AI)? Lang niet alle vormen van digitale zorg blijken de werkdruk daadwerkelijk te kunnen verlagen, maar kan AI hierin wel een belofte waarmaken?

Sietske Rozie onderzoekt deze vragen tijdens haar interactieve sessie, samen met jou en de rest van het publiek. Ze bespreekt hoe het brein van artsen gegevens structureert en patronen herkent tijdens het dagelijkse werk, hoe het wordt beïnvloed en hoe het leert van ervaringen. En hoe AI een waardevolle aanvulling kan zijn door voorbeelden te laten zien.

Tijdens deze sessie ervaar je, live op een interactieve en ludieke wijze, hoe je eigen neurale netwerk patronen in data herkent en toepast op nieuwe situaties. Het dagdagelijkse leer- en besluitvormingsproces van zorgprofessionals is een complex geheel en om dat goed te kunnen faciliteren is inzicht daarin cruciaal. Zowel om AI-toepassingen op een verantwoorde manier te ontwikkelen als om ze te gebruiken en monitoren. Inzicht krijgen in al het andere werk is ook van belang; wat moet en wil je helemaal zelf blijven doen en bedenken? En wat zou je misschien deels uit handen kunnen geven en je in laten helpen door AI-ondersteunde technologie?



Huisartsen in Zeeland hebben het!

Ze hebben de vrijheid om de huisarts te zijn die ze willen zijn, in de praktijkvorm die het beste bij ze past. Dat kan in Zeeland! Wil je ontdekken welke kansen er voor jou liggen? Wij helpen je graag bij het onderzoeken en benutten hiervan.

Kom eens kennismaken

Korte lijntjes, flexibele werktijden, innovatie, digitalisering en een hechte samenwerking staan in de Zeeuwse zorg centraal. Bij interesse is er een vrijblijvende regiotour mogelijk om verschillende praktijken en natuurlijk de prachtige omgeving te leren kennen.

De huisartsenconnectie is er om huisartsen (in spe) te enthousiasmeren voor de Zeeuwse huisartsenzorg en om ze daar blijvend te ondersteunen, informeren en bij te scholen.

**Meer weten over ons
en hoe je in Zeeland de
huisarts wordt die je wilt
zijn? Bezoek stand nr. 33!**



Wij zijn Dokter&Diagnostiek

Wij organiseren landelijk de eerstelijnsdiagnostiek. Assistenten worden door ons getraind om bloed te prikken, microbiologie en pathologie verzendklaar te maken en POCT testen uit te voeren. Dagelijks wordt de koffer met materialen opgehaald en de volgende ochtend staan de uitslagen in uw HIS. Hierdoor kunt u zelf diagnostiek aanbieden in uw praktijk.

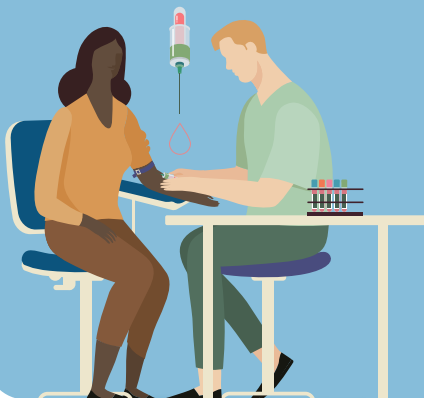
De voordelen?

- ✓ Completer zorgaanbod
- ✓ Lage tarieven voor patiënten
- ✓ Sneller inzicht in het ziektebeeld
- ✓ Leuk werk voor uw assistenten
- ✓ Meedelen in de winst

Meer weten?

Ga naar www.dokteren.nl/diagnostiek

dokter
Diagnostiek





Jitske Kramer

Tricky Tijden: omgaan met grote veranderingen



Elke grote transformatie gaat gepaard met het loslaten van het vertrouwde, het verleggen van grenzen, het uitdagen van de gevestigde orde en het ter discussie stellen van autoriteiten. Reis mee door de verwarrende tussentijd, een complexe transitiefase waarin de wereld lijkt te spelen met haar eigen regels.

In deze lezing ligt de focus op de veranderdynamiek in organisaties. Hoe krijg je ze zover? Hoe kom je beter van A naar B? Vaak besteden we in verandertrajecten veel tijd en aandacht aan de diagnose, het uitdenken van, en het onderhandelen over, het nieuwe plan, draagvlak voor de nieuwe situatie, een goede kick-off, gevolgd door de uitrol van de nieuwe richtlijnen en handelingsperspectieven... Ergens denken we dat verandering ontstaat in twee fasen; van oud naar nieuw, van A naar B, van Ist naar Soll, van huidige naar gewenste situatie, van nu naar de toekomst. Maar zo werkt het niet. Jitske Kramer vertelt in deze lezing wat het betekent om cultureel verdoofd te zijn en hoe creatie, moed en liminaal leiderschap essentieel zijn om tot nieuwe oplossingen te komen.

Bezoek ons en ...

STAND
40

... kom alles te weten over
de nieuwe diabetesgame
en ontdek welk spoed-
zorgonderwijs bij jou past.



Meer weten? Scan
de QR-code of kijk op
www.scholamedica.nl



ZorgDomein wordt veel gebruikt voor het
verwijzen naar medisch specialistische
zorg en het aanvragen van labonderzoek,
maar biedt meer. Wil je ontdekken wat er
nog meer mogelijk is of verder praten over
digitale ontwikkelingen in de zorg?

**Kom dan op 4 april langs bij onze stand
op de Huisartsendagen!**

Wil je alvast meer lezen over alle
mogelijkheden van ZorgDomein?
Bezoek dan onze pagina voor een volledig
overzicht en handige instructies.

Bekijk alle mogelijkheden





Jan Kremer

Passende zorg dichtbij huis



Nederland staat voor de grote vraag hoe we goed voor elkaar blijven zorgen in onze vergrijzende samenleving met meer zorgvraag en minder personeel. Mensen in Nederland moeten kunnen blijven rekenen op gelijkwaardige toegang tot passende zorg en ondersteuning als dat nodig is. Ongeacht waar je woont, hoeveel geld je hebt of wat je zorgvraag is.

Huisartsen spelen in deze transitie een cruciale rol. Als geen ander weten huisartsen wat passende zorg voor hun patiënten betekent. Huisartsen zien wat wel of niet nodig is aan zorg en ondersteuning en kijken daarbij niet alleen naar de ziekte maar ook naar wat de ziekte betekent voor mensen.

Maar wat vraagt dit van jou? Hoe kun jij bijdragen aan de maatschappelijke opgave om passende zorg op een mensgerichte manier toegankelijk te houden? Wat moet je anders gaan doen en wat is daarvoor nodig?



Maakt de zorg slimmer, beter en menselijker.



Slaap



Cardiologie



Oogheelkunde



Audiologie



Obesitas



Dermatologie



Radiologie



Allergologie



GGZ



www.ksyos.nl



info@ksyos.nl



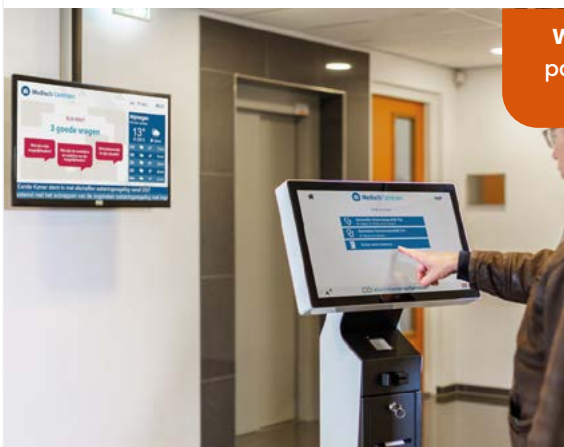
020 600 00 60



Ksyos



Wachtkamerschermen®



WachtKamerschermen® helpt om de patiëntcommunicatie te optimaliseren en de werkdruk te verlagen

- › Patiëntinformatie en wachttijd-verzachting via narrowcasting
- › Doelgerichte patiënten aanmelding via aanmeldzuilen
- › Optimale wachtrijbegeleiding met volgnummersystemen
- › Voor meer informatie over onze beursactie, kom naar **stand 28**.

www.wachtkamerschermen.nl

Kerkenbos 1053-P, Nijmegen 024 350 54 00 sales@wachtkamerschermen.nl

Skillslab

Voor diverse medische onderwerpen kun je jouw vaardigheden oefenen in het skillslab. Bekijk hieronder alle skills en vergeet niet om deze vaardigheden te boeken als je jouw persoonlijke programma samenstelt.

A

Hechttechnieken (intracutaan)

In dit skillslab krijg je uitleg over verschillende hechttechnieken en de mogelijkheid deze meteen te oefenen.

B

Acute Pediatrie

Tijdens het skillslab Acute Pediatrie komen tips en tricks voor airway management bij het acuut bedreigd kind (0- adolescentie), opstarten pbls en gebruik AED aan bod.

C

Anticonceptie

In dit skillslab leer je Indicatie stellen voor een hormoonspiraal en hormoonstaafje en tevens het uitvoeren van een insertie en de verwijdering hiervan.

D

Ascitispunctie zonder buikwater vrees

Deze verrichting kan in de terminale fase het lijden verlichten. Als je nog nooit in een buik hebt geprikt, kan dat een intimiderende ingreep zijn. Mogelijk leidt dit tot het vermijden van deze verrichting. Hierdoor kan het zijn dat een patiënt toch nog naar het ziekenhuis moet worden vervoerd voor een verrichting die een huisarts zelf zou kunnen uitvoeren in de thuissituatie. Door deze verrichting in de vingers te hebben voorkom je (onnodige) belasting van de terminale patiënt, ANW-dienst en het ziekenhuis.

E

Atheroomcyste

In dit skillslab ga je aan de slag met het leren verwijderen van lipomen en/of atheromen.



F

Dermatoscopie

Tijdens deze skill wordt de systematische dermatoscopische beoordeling van moedervlekken behandeld.

G

Echografie in de huisartsenpraktijk (abdomen en msk)

Maak kennis met de echografie van de abdomen. Deze techniek stelt je in staat om de organen en de grote vaten van de boven- en onderbuik in beeld te brengen. Zo krijg je zicht op de grootte, structuur en de eventuele pathologische afwijkingen ervan

H

Enkel/arm index, duplex / bloedvaten

Tijdens deze skill gaat het over het tijdig signaleren van PAV (Perifeer Arterieel Vaatlijden) in de huisartsenpraktijk, waarbij aandacht wordt gegeven aan het verschil in mono-, bi- en trifasische dopplersignalen en de verschillen tussen een enkel- en teen-arm-index.

I

Injectietechnieken hand-pols

In dit skillslab krijg je meer uitleg over de techniek en indicatie van de hand/pols-injecties (CTS, Triggerfinger en Quervain injecties). Tevens krijg je de mogelijkheid om deze te oefenen.

J

Injectietechnieken schouder

In dit skillslab krijg je meer uitleg over de techniek en indicatie voor een injectie in de schouder. Tevens krijg je de mogelijkheid om te oefenen.

K

Injectietechnieken knie

In dit skillslab krijg je meer uitleg over de techniek en indicatie voor een injectie in de knie. Tevens krijg je de mogelijkheid om dit te oefenen.

L

Katheterisatie

Bij deze skill oefen je met het inbrengen en verwisselen van een verblijfskatheter.

M

Lichamelijk onderzoek schouder (in ronde 1 t/m 3)

In deze skill krijg je een praktijkgerichte benadering van een goed en volledig onderzoek van de schouder en daardoor handvaten voor de behandeling

M

Lichamelijk onderzoek knie (in ronde 4 en 5)

Tijdens deze skill krijg je een praktische benadering van een volledig knie-onderzoek en daardoor handvaten voor de behandeling.

N

Malletfinger / Triggerfinger

In dit skillslab krijg je meer uitleg over indicatie en behandeling van een malletfinger en triggerfinger. Praktische vaardigheden o.a. peesmobilisatie en spalktechnieken staan centraal.



O

Onderzoek en Diagnostiek van Hand- en Polsklachten

In dit skillslab leer je in slechts 30 minuten de essentiële vaardigheden voor het onderzoeken en diagnosticeren van veelvoorkomende hand- en polsaandoeningen zoals carpale-tunnel-syndroom, De Quervain, duimbasis artrose, triggerfinger en instabiliteitsklachten. Onder begeleiding van een ervaren handchirurg & handtherapeut krijg je praktische tips die je de volgende dag direct kunt toepassen in de praktijk.

P

Oogheelkunde

In dit skillslab gaat het over de diagnostiek van oogheelkundige problemen in de huisartsenpraktijk. Het rode ook staat centraal. Er wordt ingegaan op anatomie van het oog, differentiaaldiagnose, onderzoek en behandeling door huisartsen. En natuurlijk ga je oefenen.

Q

Pessarium aanmeten

Een prolaps van de vaginavoorwand (cystocele) en/of uterus met klachten kan vaak eenvoudig door de huisarts behandeld worden met een pessarium. We zullen o.a. oefenen op fantomen met het plaatsen van een pessarium.

R

Tympanometrie

Tijdens de skill wordt het opmeten van de rekbaarheid van het trommelvlies voorgedaan en geoefend en worden de 'fijne kneepjes' van dit onderzoek nog eens doorgenomen.

Sessies

01.

Bereik je doelen: laat (social) media voor je werken

Luuk Elzinga en Judith van Empel

Je bent een huisarts met een verhaal, project en/of standpunt en je wilt voor een breder publiek zichtbaar maken wat je doet. Hoe breng je jouw boodschap goed voor het voetlicht? Hoe laat je traditionele media en social media voor je werken, om aandacht te krijgen voor jouw verhaal of project? En hoe ga je om met de reacties die je daarop krijgt vanuit de buitenwereld?

De inzet van media (traditionele media zoals radio, kranten en tv en social media) kan helpen om jouw projectdoel te bereiken, om het probleem dat je wilt aankaarten op de agenda te krijgen bij politiek en stakeholders en om meer bekendheid te geven aan het werk dat huisartsen doen.

In deze sessie: krijg je tips over het inzetten van social media en benaderen van media; leer je meer over de voordelen en over de risico's/waar je op moet letten; leer je hoe andere huisartsen dit doen én krijg je tips over hoe om te gaan met vragen van media aan jou.

02.

Maatschap op maat

**Flexibele inrichting van maatschappen/
samenwerkingsvormen**

Erika Zwanenburg

Overweeg je een maatschap met de waarnemer die al een tijd in jouw praktijk werkt? Of ben je waarnemend huisarts en aarzel je om in een maatschap te stappen wegens alle bijkomende taken? Een maatschap kent meer flexibiliteit dan vaak gedacht. Maatwerkafspraken zijn mogelijk, bijvoorbeeld over taakverdeling en eventueel uitstappen na een proefperiode. In deze workshop leer je meer over maatschappen, de mogelijkheden en de flexibiliteit. Met deze informatie beoordeel je gemakkelijker of een maatschap bij jou past.

Tijdens de sessie legt een LHV-jurist uit welke mogelijkheden er zijn, en delen een huisarts en praktijkmanager hun praktijkervaringen met alternatieve maatschapsvormen.



03.

Een stukje werkge-luk

Daisy Pors en Isabel van Hövell-Ullmann

Huisartsen Daisy Pors en Isabel van Hövell-Ullmann nemen je in deze interactieve workshop mee in een belangrijk thema: onzinnige zorg in de huisartsenpraktijk. We herkennen allemaal de druk van protocollen, regels en administratieve lasten die ons vak soms verstikken. Maar hoe kunnen we deze onnodige zorg verminderen en tegelijkertijd het werk voor onszelf zinvol én leuk houden? Met een vleugje humor en een gezonde dosis inspiratie, willen we jou aan het denken zetten én in actie laten komen.

We onderzoeken samen wat echt belangrijk is voor goede zorg en hoe we meer ruimte kunnen creëren voor de dingen die ons vak plezierig en betekenisvol maken. En omdat verandering begint bij een goed gesprek, is dit niet zomaar een presentatie: het wordt een interactieve workshop vol verrassingen, waarin we jou uitdagen om actief mee te doen en mee te denken. Het doel? Samen ontdekken hoe we onzinnige zorg kunnen aanpakken en onze energie weer kunnen richten op wat écht telt!"

04.

Eet je gezond!

Jessie Neffke en Margarita Vossen

In de dagelijkse praktijk zie je steeds vaker de gevolgen van ongezonde voeding. Meer dan de helft van alle chronische ziekten wordt sterk beïnvloed door leefstijlkeuzes. Je hebt je handen vol aan hart- en vaatziekten en de obesitas-epidemie valt niet meer te negeren. Maar voel je je als huisarts bekwaam genoeg om voedingsadviezen te geven, terwijl je hier niet in geschoold bent? En wat is gezonde voeding dan?

Steeds meer studies wijzen op de gezondheidsvoordelen van onbewerkte plantaardige voeding. In deze workshop gaan we hier dieper op in én leggen we de link met duurzaamheid. Wat zijn de feiten en wat zijn de fabels? En wat kun je hier als huisarts over adviseren? Na deze workshop beschik je over de juiste, actuele kennis én heb je voldoende kennis om het gesprek over voeding met jouw patiënten aan te gaan."

05.

Een passend samenspel tussen formele en informele zorg? De Academie voor Patiënt en Mantelzorger nader belicht

Matthijs Bosveld

Gelijkwaardige samenwerking tussen zorgvrager, mantelzorger en (zorg) professional is essentieel om goede zorg te verlenen. Samen zorgen met zorgvragers en mantelzorgers vergroot de kwaliteit van zorg, het welzijn en de zelfredzaamheid. Door de toenemende zorgvraag en de krapte op de arbeidsmarkt wordt gelijkwaardig samenwerken in deze driehoek steeds belangrijker. Sinds 2018 voeren Maastricht UMC+ en Envida ondersteuningsactiviteiten uit binnen de Academie voor Patiënt en Mantelzorger, met als doel: de zelfredzaamheid van zorgvragers en mantelzorgers vergroten, om zo de formele zorgvraag te verminderen.

Tot nu toe gebeurt deze ondersteuning vooral reactief en in een ziekenhuisomgeving. De regio Zuid-Limburg werkt samen met regionale ziekenhuizen, VVT-aanbieders en huisartsen(koepels) aan de doorontwikkeling en opschaling van de academie, om zo de zelfredzaamheid van zorgvragers en mantelzorgers proactief en uniform te ondersteunen in de gehele zorgketen.

Wat is het nut voor huisartsen en welke rol kunnen huisartsen spelen binnen een regionale academie? In deze sessie krijg je inzicht in wat een regionale academie behelst en gaan we met elkaar in gesprek over de rol en meerwaarde voor huisartsen.

06.

Leer en denk mee over de nieuwe kennisagenda 2025

*Suzanne Weijs - Schavemaker en
Leo van Rossum*

Hoe ziet de kennisagenda voor huisartsen er in 2025 uit? In deze interactieve sessie duiken we in de vernieuwing van de Nationale Onderzoeksagenda Huisartsgeneeskunde, die dateert uit 2018. Met steun van ZonMw werken we aan twee belangrijke doelen: het updaten van de onderzoeksagenda naar een kennisagenda voor 2025 en het ontwikkelen van een methode voor een dynamische kennisagenda.

De nieuwe kennisagenda helpt bij het stellen van onderzoeksprioriteiten en ondersteunt jou als praktiserende huisarts in professioneel werken, onderzoek, implementatie en persoonlijke ontwikkeling. Tijdens deze sessie krijg je inzicht in de ontwikkeling van deze nieuwe kennisagenda en bespreken we welke thema's aandacht verdienen in de huisartsenzorg.



Vind je actuele kennis en een leven lang leren belangrijk? Meld je dan aan voor deze sessie en draag bij aan de kennisagenda van de toekomst!

07.

Voorschrijfcascades ten gevolge van bijwerkingen

Fatima Karapinar

Heb je ook wel eens je twijfels of een bepaald symptoom een uiting van ziekte of een bijwerking betreft? Deze sessie zal ingaan op het herkennen, aanpakken en voorkomen van problematische voorschrijfcascades. Een voorschrijfcascade treedt op wanneer een geneesmiddel een bijwerking veroorzaakt, die wordt behandeld met additionele geneesmiddelen. Voorschrijfcascades worden als problematisch beschouwd als de risico's van het behandelen van de bijwerking zwaarder wegen dan de voordelen voor de gezondheid van de patiënt. Deze cascades kunnen leiden tot polyfarmacie, ziekenhuisopnames, hogere zorgkosten en verminderde kwaliteit van leven. Na deze sessie kun je de belangrijkste voorschrijfcascades in de huisartsenpraktijk herkennen en voorkomen!

08.

Komt een Wlz-patiënt bij de dokter

Jenny Heering, Nettie Lensink en Annelies Goorts

Kwetsbare ouderen met een zorgvraag waar een Wlz-indicatie voor nodig is, wonen steeds vaker buiten het traditionele verpleeghuis. Ze blijven thuis met zorg of verhuizen naar een kleinschalige woonzorgvoorziening. Huisartsen worden regelmatig gevraagd medische zorg te blijven leveren of om patiënten van een kleinschalige woonvorm in te schrijven. Waar moet je aan denken als je zorg aan deze groep blijft leveren of gaat leveren? Wat is je verantwoordelijkheid als huisarts, waar houdt deze op en waar kun je hulp krijgen? En hoe kan het nieuwe convenant Medisch Generalistische Zorg (MGZ) hierbij helpen? In deze sessie leer je meer over de samenwerking tussen huisarts, specialist ouderengeneeskunde en arts VG rondom patiënten met een Wlz-indicatie.

09.

Geen agressie in mijn praktijk

Frank van As

Als huisarts heb je wel eens lastige (conflict) gesprekken in de praktijk: daarover gaat deze sessie. Hoe herken je beginnende escalaties en hoe kun je het beste reageren om erger te voorkomen? In deze sessie komen frustratie, intimidatie en de buitencategorie voorbij. Ook het nodige omdenken, dat helpt wanneer iemand nu eenmaal maximaal in je allergie zit, komt voorbij. En daarnaast is er aandacht voor het voorkomen van je eigen ongewenste emoties.

Je krijgt inzichten, tips & tricks die direct toepasbaar zijn. Want in de regel kunnen die (conflict)gesprekken sneller en op een wijze die je minder energie kost worden afgehandeld dan nu. Inzichten die onmisbaar zijn in je spreekkamer, maar die zich tegelijkertijd lenen om je team effectiever en efficiënter te doen handelen bij de vele vormen van agressief gedrag.

Tot slot heb je na de sessie een goed beeld van wat de LHV Academie in-company trainingen Geen agressie in mijn praktijk, Patiëntbejegening en Feedback geven & ontvangen kunnen toevoegen aan je praktijk en aan je team.

10.

Komt een tropenreiziger bij de dokter...

Lennert Slobbe

Heb jij dat ook? Een wat onbehaaglijk gevoel als een van je patiënten je spreekuur bezoekt met gezondheidsklachten na een verblijf in de tropen? Lees dan verder!

Want wat doe je als huisarts met tropische infectieziekten? Zijn er 'usual suspects' te herkennen? Is er een betrouwbare bron waar de infectieziekten per land zijn beschreven? En daarbij komt nog: klimaatverandering lijkt onvermijdelijk, dus welke infectieziekten – nu nog bekend als 'tropisch' – kom je wellicht vaker dichterbij huis tegen?

Lennert Slobbe neemt je in deze praktische sessie mee door bovenstaande vragen. Je maakt kennis met Larisa, een acronym dat je helpt bij het aanbrengen van structuur om alle relevante informatie van je zieke patiënt boven tafel te krijgen. Daarnaast krijg je informatiebronnen die je makkelijk kunt raadplegen. Verder bespreekt Lennert een aantal ziektebeelden, waaronder enkele vrij gemakkelijk te herkennen dermatologische aandoeningen. En tot slot werp je een blik op de toekomst: van welke infectieziekten horen we in de toekomst naar verwachting meer?"



11.

Vlekjesziekten en beleid in de huisartsenpraktijk

Masja Loogman

In deze interactieve scholing duiken we in de wereld van veelvoorkomende vlekjesziekten in de huisartsenpraktijk. Aan de hand van casuïstiek en beeldmateriaal word je bevraagd over het klinisch beeld van vlekjesziekten. We behandelen de medisch-inhoudelijke adviezen uit de huidige richtlijnen en het vaccinatie- en infectiepreventiebeleid.

De afgelopen jaren is de incidentie van exanthemateuze ziekten zoals de vijfde ziekte en mazelen toegenomen, wat zorgt voor knelpunten in de huisartsenpraktijk. Daarnaast zien we een verhoogde incidentie van iGAS en is de herziene NHG-Behandelrichtlijn Waterpokken gepubliceerd. Deze scholing sluit perfect aan op deze actualiteiten.

Na het volgen van deze scholing ben je weer helemaal up-to-date over de epidemiologie, het klinisch beeld, de etiologie en het natuurlijk beloop van vlekjesziekten zoals roodvonk, mazelen, vijfde ziekte, zesde ziekte en waterpokken. Je kent de complicaties van deze ziektebeelden, weet welke patiënten tot risicogroepen behoren en hoe je hierop kunt inspelen.

12.

Inspiratiepitches Visie Huisartsenzorg 2035

Diverse sprekers

Een blik op de toekomst, met vernieuwende ideeën. Dat staat centraal in deze sessie. Tijdens de inspiratiepitches word je door een collega uitgedaagd om per thema van de Visie Huisartsenzorg 2035 andere mogelijkheden te verkennen. Aan het eind van deze sessie ga je naar huis met een hoofd vol frisse ideeën en concrete plannen om de toekomst vorm te geven. Zo kun jij actief bijdragen aan de huisartsenzorg van 2035!

13.

Visuele metaforen: maak medische informatie begrijpelijker

Ndidi Obihara

Hoe maak je complexe medische informatie toegankelijk en begrijpelijk voor patiënten? Ontdek het tijdens deze interactieve workshop!

We verdiepen ons in waarom veel patiënten moeite hebben met het begrijpen van medische informatie en laten zien hoe visuele metaforen (mediforen) hierin een verschil maken. Aan de hand van persoonlijke verhalen ('African storytelling') en wetenschappelijke inzichten krijg je inspirerende voorbeelden. Daarnaast krijg je een kijkje achter de schermen bij Stichting Medifoor, waar artsen en illustratoren samenwerken om complexe medische concepten visueel toegankelijk te maken. Onder begeleiding van een illustrator bedenken en schetsen je in kleine groepen een eigen medifoor. Je ontdekt hoe mediforen werken, en hoe je deze kunt toepassen in de spreekkamer.

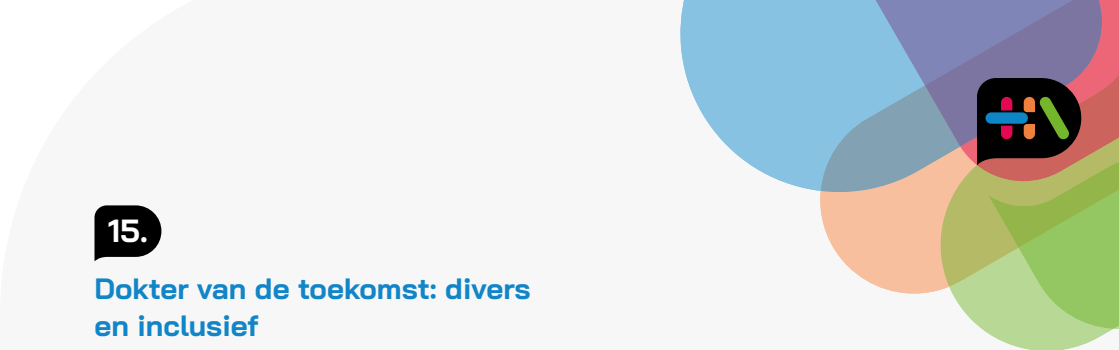
Deze praktische en inspirerende workshop biedt niet alleen inzicht, maar ook concrete tools om medische communicatie effectiever te maken. Sluit je aan en ontdek hoe je ingewikkelde informatie kunt vertalen naar krachtige beelden die spreken.

14.

Illusie van de maakbaarheid

Dappere Dokters i.s.m. het MensenKoor en HeelalBV

Om te voorkomen dat het systeem volledig vastloopt, moet de medische zorg in Nederland anders en beter georganiseerd worden. Financiële doemscenario's, personele schaarste en steeds meer gedemotiveerde zorgverleners ondersteunen deze waarschuwingen. Dit dreigende zorginfarct staat centraal in deze voorstelling. Gespeeld door één actrice, met het zingende MensenKoor filmisch aanwezig op groot scherm. Je volgt het verhaal van een jonge arts in opleiding die ernstig ziek is geworden en daardoor noodgedwongen een existentiële reis heeft doorgemaakt. Door zichzelf én door het zorgsysteem. Het MensenKoor vertolkt de verschillende stemmen in het debat waaronder die van politici, beleidsmakers, huisartsen, specialisten, medisch personeel, verzekeraars en een patiënt die door zal blijven vechten tot het bittere einde.



15.

Dokter van de toekomst: divers en inclusief

Bahar Golchehr

Onze maatschappij wordt steeds diverser. Dat zien we terug in onze spreekkamers, zowel bij de patiënten als bij de huisartsen. Het vraagt veranderingen in de huisartsenzorg die we bieden. Hoe bereid je dokters hierop voor? Welke tools kun je toepassen in de spreekkamer? En hoe kunnen opleiders aandacht voor diversiteit bevorderen? Huisarts en universitair docent Bahar Golchehr geeft in deze workshop praktische tips en tools om het bewustzijn van diversiteit in de spreekkamer te verhogen, zowel voor de zorg als voor het opleiden in de praktijk. Op basis van haar persoonlijke ervaringen en kennis uit projecten besteedt ze aandacht aan diversiteit in de spreekkamer.

16.

Beducht voor tucht?

Erik Wybenga, Romke Wybenga en Marjolein Bouman

In deze sessie wordt de door veel artsen gevoelde vrees voor tuchtrecht behandeld. Een zeer tuchtbeduchte huisarts, een ietwat laconiekere huisarts en een advocaat

presenteren dit onderwerp op serieuze en perspectief biedende wijze. In hoeverre beïnvloedt tuchtvrees het functioneren en werkplezier als huisarts? Wat is precies het doel en de werking van het (medisch) tuchtrecht? En hoe kunnen we op verstandige wijze omgaan met het fenomeen tuchtrecht? Je verlaat deze sessie met heldere antwoorden op al deze vragen over tuchtrecht.

17.

Nieuwe standaard CVRM: wat klopt en wat niet?

Paul Smits

De nieuwe NHG-Standaard CVRM zit vol nuances en aannames, passend bij de huidige stand van de wetenschap. Maar wat zijn de beperkingen van de transmurale richtlijn waarop deze standaard is gebaseerd? In deze workshop bespreken we deze beperkingen en hoe je toch zinvolle gesprekken kunt voeren met je patiënten over behandelkeuzes, gebaseerd op lifetime risk en benefit van de behandeling.

Kortom, we maken een reis langs de rafelranden van de standaard, op zoek naar de bruikbaarheid in de dagelijkse praktijk. Een pleidooi tegen kookboekgeneeskunde.

In de workshop gaan we in op de waarde van behandeldoelen zoals LDL-cholesterol en de plaats van de coronaire kalkscore. Ook onderzoeken we de onderbouwing voor het vervolgen van vrouwen op jonge leeftijd na miskramen, pre-eclampsie en andere cardiovasculaire pathologie in het kraambed. En bespreken we of er echt geen reden is om etnische achtergrond als risicomodificator aan te merken.

18.

Astma bij kinderen. De leukste uitdaging in de Eerstelijns.

Jiska Snoeck-Stroband en Ingrid Looijmans

Iedere dag zien we kinderen met luchtwegklachten. 7 tot 10% van de kinderen heeft astma. Hoe haal je de kinderen met astma ertussenuit? En hoe stel je de juiste diagnose?

In deze interactieve workshop, boordevol casuïstiek, gaan we met kinderen van diverse leeftijden aan de slag. Want hoe kan je patiënt astma goed onder controle krijgen? Welke klachten en treatable traits spelen hierbij een rol? Wat is de invloed van allergie en infectie op controle van astma?

Natuurlijk komen ook inhalatoren aan bod. Hoe bespreek je op eenvoudige wijze samen met de patiënt de ins en outs van de inhalator? Puffers lijken soms ingewikkeld, maar met de juiste tools is het goed te doen.

En wanneer kies je voor ICS? De laatste inzichten komen in deze workshop aan bod.

Xpert Clinics

Dé specialist in hand- en polszorg, orthopedie, proctologie en oogzorg

Korte wachttijden – afspraken met alle zorgverzekeraars
– 100% vergoed – 40 locaties in Nederland



Wij verwelkomen u graag op stand 22

Scan voor meer informatie de QR-code
of ga naar **xpertclinics.nl**

Xpert Clinics *Gespecialiseerde zorg voor uw patiënten.*



WIJERGANGS MEDICAL

 Medische apparatuur

 Instrumenten

 Disposables

 Praktijkinrichting

 Service & onderhoud

Wij zien u graag! Stand nr.32

WIJERGANGSMEDICAL.NL - ☎ 0418-63 14 79



Als laatste gaan we in op wat er goed gaat met de organisatie in je praktijk en wat er beter kan. Praktische tips vanuit lopende zorgpaden uit verschillende regio's in Nederland komen aan bod. Een aantal huisartspraktijken heeft ketenzorg astma bij kinderen. Maar ook zonder dat je over ketenzorg beschikt, is de begeleiding van kinderen met astma hartstikke leuk en uitermate nuttig en dankbaar. Je gaat na de workshop enthousiast naar huis met een toolkit aan praktische tips en mogelijkheden.

19.

De Huisartsen Pubquiz - Even Tot De Kern!

Jelle Willem Lut en Willian van Dijk

Deze quiz draait om de essentie van het mooiste vak van de wereld: huisarts. Het brede karakter van het huisartsenvak is natuurlijk prachtig, maar in het veranderende zorglandschap is het belangrijk om de kern niet uit het oog te verliezen. Maar wat is dat eigenlijk, de kern van ons vak? Onder leiding van een nuchter, dynamisch duo gaan we in sneltreinvaart op zoek naar De Kern, met hier en daar mogelijk een uitstapje naar de actualiteit. Test jouw kennis over het huidige aanbod en de toekomstvisie van de huisartsgeneeskundige zorg.

Misschien word jij wel De Alwetende Huisarts! Deze sessie biedt een ideale combinatie van ontspanning en verdieping. Bovendien is het de enige sessie met BIJNA echt bier en de kans om FANTASTISCHE prijzen te winnen.

20.

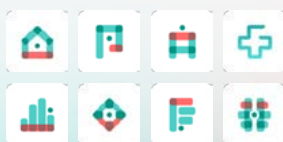
Live: H&W-nieuwspodcast

Tessa Dijkman, Marco Krukerink, Sjoerd Bruggink en Femke Veldman

Wil je een live-opname van de H&W-Podcast bijwonen? Dat kan! In deze podcast bespreken we samen met experts de actuele onderwerpen uit het tijdschrift Huisarts&Wetenschap.

Software met de grootste zorg

healthconnected.nl



Korte wachtijden

Dát is de zorg
van **DC Klinieken**

Verzekerde zorg op het gebied van:

- ✓ Pijnzorg
- ✓ Radiologie
- ✓ Allergologie
- ✓ Hiv-zorg
- ✓ Dermatologie
- ✓ Maag- en darmonderzoeken

DC *Klinieken*

www.dcklinieken.nl

21.

Vertrouwen en het belang van online zichtbaarheid

Gijs Moonen

Het fundament van de relatie tussen zorgverlener en patiënt is vertrouwen. Om die reden vertellen patiënten veel vertrouwelijke zaken aan (huis)artsen en verpleegkundige. Dit vertrouwen is ook het startpunt voor behandeling: de patiënt gaat er al vanuit dat de arts kundig is. Ook ons beeld van de gezondheidszorg wordt bepaald door vertrouwen.

Dat vertrouwen wordt beïnvloed door persoonlijke ervaringen, maar nog meer door het publieke domein en -debat. Negatieve berichten op bijvoorbeeld sociale media over ziekenhuizen, de farmaceutische industrie, overheid, beleid of zelfs artsen, zijn van grote invloed op het vertrouwen dat patiënten in (huis)artsen hebben. En wanneer artsen zich (logischerwijs) vooral op hun professie richten en zich minder uitspreken binnen het publieke domein, worden reputatie en vertrouwen uitgehold.

Artsen die zich uitspreken of in ieder geval zichtbaar maken wat hen bezighoudt, waar hun tijd, energie en expertise worden ingezet, helpen met het in stand houden, herstellen of verbeteren van vertrouwen.

Maar hoe doe je dat? En wat betekent dat? En wil je dat? Doel van deze sessie is om huisartsen bewust te maken van het afbrokkelen van vertrouwen, wat je daaraan zou kunnen doen in het publieke domein en hoe.

22.

Alles over declareren

Marjolein van Harten

Aan welke regels moet je je als huisarts houden bij het declareren? En hoe pas je deze regels toe? Deze workshop gaat kort in op het belang van juist declareren: de NZa-regels. Met behulp van diverse praktijkvoorbeelden lichten we toe hoe je als huisarts jouw declareergedrag kunt verbeteren.



Ontdek hoe je praktijk tot 60 minuten per dag kan besparen met automatische postverwerking

Doe de gratis test binnen 1 minuut bij MediKIT - stand 14

Registreer je praktijk

Dan reserveren we alvast een plek voor je!



Klik hier

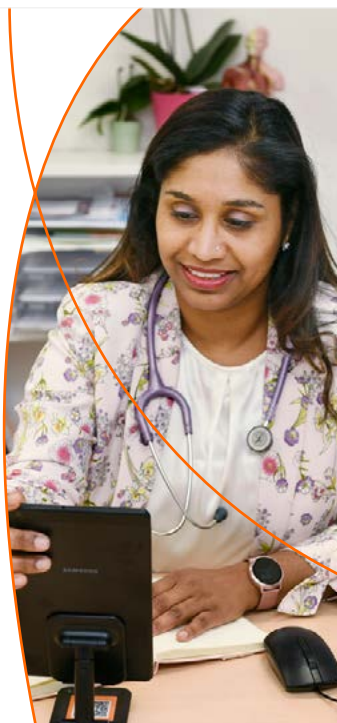


Rabo Medicidesk

Speciaal voor medici

Er komt veel kijken bij het starten, overnemen en verduurzamen van een huisartspraktijk. Adviseurs van de Rabo Medicidesk weten wat er speelt in de regionale en lokale gezondheidszorg en zijn vertrouwd met de financiële onderwerpen. Met deze kennis helpen zij jou graag verder.

Kijk op www.rabobank.nl/medicidesk voor meer informatie en vraag een gesprek aan.



23.

Leefstijl voor de huisarts

Lisette van de Laar

Hoe zit het ook alweer met die koolhydraten?

Wat is nu precies het verschil tussen een ketogeen dieet, een koolhydraatarm dieet en een koolhydraatbeperkt dieet? In deze presentatie legt huisarts Lisette van der Laar je uit wat koolhydraten zijn, wat de verschillende diëten inhouden en wanneer en bij welke patiënten het de moeite waard kan zijn om deze diëten in te zetten.

24.

Een frisse blik op het lijk

Wilma Duijst

In deze workshop gaan we dieper in op de lijkschouw. Want na het overlijden van een patiënt dient een arts het lichaam zo spoedig mogelijk te schouwen. Hoe stel je de dood vast? Hoe kan een huisarts snel en effectief komen tot een beslissing voor een natuurlijk dood? En wat als je te maken hebt met een niet-natuurlijke dood? Ook daarvan leer je de 'red-flags' herkennen.

25.

Zorg voor onverzekerden

Steffie Jansen

In de workshop Zorg voor onverzekerden geeft Steffie Jansen je antwoord op de vraag hoe je het huisartsensysteem voorbereidt op de enorme toename van dak- en thuislozen, ongedocumenteerden en onverzekerde arbeidsmigranten. Want wat maakt de doelgroep 'straat zorg' anders? Waar hebben onverzekerden recht op? En wat is medisch noodzakelijke zorg en welke essentiële rol speel jij als huisarts? Ook hoor je meer over het spanningsveld tussen politiek en de artseneed en hoe het in z'n werk gaat in de eerste lijn, onder andere op het gebied van financiën.

Heb jij vaak te maken met onverzekerden in de praktijk of wil je gewoon goed voorbereid zijn? Schrijf je dan in voor deze workshop.



**Wij zijn graag
jouw partner
voor al je
ICT-zaken.**

Cobbler | ICT voor de zorg
standnummer 20



**Soepele
workflows
beginnen
met slimme
telefonie.**

Bellen met Lotte | Telefonie voor de zorg
standnummer 20

**Spirometrie
ECG
Pulsoximetrie
ABPM**

pt 
medical
+31(0) 0594 587 280
www.ptmedical.nl



Leaders in the field of respiratory and critical care products



26.

Nieuwe huisvesting voor je praktijk

Sebastiaan Prause

Op zoek naar nieuwe huisvesting voor je praktijk? Bij LHV Bouwadvies helpen we jaarlijks tientallen huisartsen bij het vinden van nieuwe huisvesting. We weten daardoor goed welke uitdagingen op je pad kunnen komen en vooral, hoe je ze met succes kunt aangaan. Sebastiaan Prause neemt je graag mee in de noodzakelijke stappen richting jouw nieuwe pand: met wie ga je in gesprek, hoe weet je wat je aan ruimte nodig hebt en hoe zit dat met financiering? Hoe ondersteunt LHV Bouwadvies je hierbij? Er is volop ruimte voor jouw vragen. Op een vraag geven we alvast een antwoord: begin ruim op tijd met je zoektocht! Deze sessie is daarmee óók interessant voor huisartsen die pas over een paar jaar toe zijn aan nieuwe huisvesting.

27.

Nieuwe ronde, betere kansen! Over de vernieuwing telefonische triage van 'pijn/druk thorax'

Frans Rutten, Mathé Delissen, Dorien Zwart

Wat merk je van veiligere en efficiëntere telefonische triage bij pijn/druk op de borst op de huisartsenpost en wat betekent dit

voor jouw werk? Hoe zit het ook alweer met het verschil tussen triage en diagnostiek, tussen 'urgentiedenken' en 'diagnostisch denken'? In deze workshop bespreekt en duidt het Hap Triage-onderzoeksteam van UMC Utrecht de nieuwe NTS-beslisregel 'pijn/druk thorax'.

Achtergrond

Na analyse van duizenden telefonische triagegesprekken van bellers met pijn/druk op de borst op Nederlandse huisartsenposten vond het huisartsen-onderzoeksteam uit het UMC Utrecht dat ruim 25% van de hartinfarct-patiënten een laag urgentieadvies (U3 of lager) kreeg. Daarnaast hebben ze betere voorspellende factoren gevonden, zoals leeftijd, geslacht en 's nachts bellen (00:00-09:00)- en niet-voorspellende vragen, zoals de exacte locatie van de pijn en de ernst ervan op een schaal van 1 tot 10 kunnen schrappen.

Op basis van deze studie is vervolgens samen met de NTS-Redactieraad en triagisten een nieuwe NTS beslisregel geformuleerd, die eind 2024 geïmplementeerd is.

Speciaal voor u

Financieel consult voor de (startende) huisarts

**Bezoek
onze
stand**

**Wilt u gaan werken in
loondienst of gaat uw voorkeur
uit naar vrije vestiging?**

Welke vorm van werken u ook kiest: Sibbing kan u deskundig begeleiden en adviseren in uw keuze. Wij bieden u een gevarieerd dienstenpakket voor al uw zaken, nu en in de toekomst.

Speciaal voor u als (startende) huisarts heeft Sibbing een praktijkgericht boek geschreven. Uw gratis exemplaar ligt klaar op onze stand!

0318 - 544 044 • info@sibbing.nl
www.sibbing.nl



Hoofdsponsor LOVAH

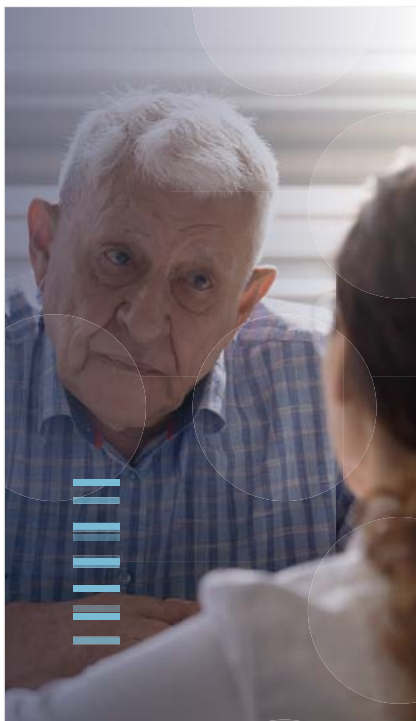
Sibbing



Wij nemen zorg uit handen

Met een praktijkondersteuner van diagnostisch centrum Star-shl heeft u meer tijd voor uw patiënten, terwijl uw praktijk op rolletjes loopt. Bezoek stand 18 voor meer informatie.

Vandaag en morgen.
Wij denken met u mee.





28.

Follow the leader?

Loes van Bokhoven en Anneke van Dijk

Huisartsen hebben een belangrijke leidende rol in de eerste lijn. Dat is iets anders dan de baas spelen. In deze workshop leer je bewust te worden van de betekenis van leiderschap in interprofessionele samenwerking. Aan de hand van een praktische oefening en een voorbeeld uit de praktijk bespreken we de verschillende leiderschapsrollen die je als team samen moet invullen. Met de concrete handvatten uit deze sessie kun je na het weekend meteen aan de slag in je eigen praktijk!

29.

Vitaal team

*Nathalie van Rosmalen en
Elsbeth Zeijlemaker*

In deze workshop verkennen we de belangrijkste pijlers van een vitaal team. Hoe zorg je voor een werkomgeving die het team motiveert, energie geeft en een positieve cultuur en sfeer bevordert? Hoe stimuleer je duurzame inzetbaarheid en creëer je een veilige, productieve organisatie waarin jijzelf en je team optimaal kan presteren? Na deze workshop weet je wat vitaliteit bevordert én heb je concrete tips en tricks hoe je kunt bijdragen aan vitaliteit.

30.

Doctalk: in gesprek over de verschillende manieren waarop je huisarts kunt zijn

Diverse sprekers

Huisarts kun je op verschillende manieren zijn. Weet jij al wat de volgende stap wordt? Ga je in loondienst, start je een eigen praktijk, neem je een praktijk over of ga je een tijdje waarnemen? In deze Doctalk komen diverse huisartsen in verschillende werkvormen aan het woord. Zij vertellen je in vogelvlucht meer over de invulling van het huisartsenvak. Er is daarna voldoende ruimte om al je vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan. De Doctalk helpt je meer inzicht te krijgen in de verschillende werkvormen en ze met elkaar te vergelijken. Daarmee zet jij vol zelfvertrouwen de volgende stap in je carrière.

agilio
(Meer dan) software

Efficiënter werken?
Dat kan simpel én leuk

Met PraQties en
PRAKTIJK haal je het
beste uit je team.

Benieuwd naar wat **Agilio** voor **jouw team** kan betekenen?

PLAN DIRECT EEN GRATIS DEMO

Of bezoek ons op agiliosoftware.nl

 **HARTIS**
vanuit het hart

Hartis Telezorg hartritmediagnostiek op afstand

SNEL DUIDELIJKHEID BIJ HARTRITMESTOORNISSEN

-  Continu registratie hartritmestoornissen
-  Uitslag binnen twee werkdagen in uw HIS
-  Vergoed door alle zorgverzekeraars
-  ECG-recorder kosteloos ter beschikking
-  Holter aan Huis Service
-  Rust-ECG diagnostiek
-  24-uurs Bloeddrukmeting aan Huis Service

We zien
u graag bij
onze stand

WWW.HARTIS.NL



31.

Lovah-Manifestspel: Huisarts van de toekomst

Lovah

Hoe willen wij dat de zorg er in de toekomst uitziet? En hoe zorgen we ervoor dat de nieuwe lichting huisartsen de komende decennia het huisartsenvak kan blijven uitoefenen? In 2023 publiceerde de Lovah namens alle toekomstige huisartsen van Nederland een manifest waarin zij met 10 standpunten antwoord proberen te geven op deze vragen.

In deze interactieve workshop ga je met anderen in discussie over de thema's uit het Lovah-manifest: 'De huisarts van morgen'. Dit doen we in groepen van 6 tot 8 deelnemers met een gespreksleider, waarbij de punten uit het Lovah-manifest via tarotkaarten worden besproken.

32.

Hoe krijgen we onze zorg passend?

Tijn Kool

De zorg loopt vast. Het personeelstekort loopt op en de zorgvraag stijgt. Tegelijkertijd is van veel behandelingen niet duidelijk of deze werken. We leveren zelfs zorg waarvan we weten dat deze niet werkt – of in het ergste geval – schade veroorzaakt.

Bovendien levert de zorg een grote bijdrage aan CO₂-uitstoot. Hoe krijgen we onze zorg passend? Tijn Kool neemt je mee in een nieuwe visie gezondheid en ziekte en gaat met je in gesprek over wat er moet gebeuren in bij jou in de huisartsenpraktijk.

33.

Blijtanken: met zelfcompassie aan het werk

Lidewij Wind

Dokters zijn harde werkers die heel goed voor hun patiënten zorgen maar veel minder goed voor zichzelf. Ze nemen weinig pauze, hebben een hoog verantwoordelijkheidsgevoel en zijn (onbewust) veel strenger voor zichzelf dan voor hun omgeving. Daarmee lopen ze het risico om overspannen te worden. In deze workshop leer je je eigen ongeschreven strenge regels kennen en krijg je handvatten hoe je hier vanuit zelfcompassie mee om kunt gaan. Met als doel: een blijde dokter die net zo goed voor zichzelf zorgen als voor hun patiënt.



Je eigen huisartsenpraktijk?

**Sluit je aan bij Familiedokters.
Wel het gemak, niet de zorgen:**

- Zelfstandig ondernemen als praktijkhouder in een maatschap
- Organisatorisch compleet ontzorgd
- Volledig zelfstandig verder na 2 of 5 jaar
- Sneller groeien naar je maximale omzet

Join the family!

Scan de QR-code &
ontdek meer.



**CompuGroup
Medical**



34.

Acute Diabetesgame

Boukje van Dijk en Ilse Siewers

Ben jij klaar om jouw kennis en vaardigheden in diabeteszorg te verbeteren? In deze sessie lanceren we de Acute Diabetesgame én speel je hem zelf. Met deze game leer je snel en effectief spoedvragen van diabetespatiënten op de huisartsenpost te beantwoorden.

Wist je dat patiënten jaarlijks meer dan 2 miljoen keer bellen naar de huisartsenpost, waarvan 4-6% over diabetes gaat? Spoedvragen zijn vaak complex door de urgentie en het gebrek aan patiëntinformatie. Tijdens deze training zie je hoe de game is ontwikkeld, kun je vragen stellen aan de ontwikkelaars én speel je de game samen met collega's.

De game is specifiek voor huisartsen (in opleiding), maar ook geschikt voor andere zorgverleners. Gratis en zonder reclame, ontwikkeld door kaderhuisartsen Diabetes en Spoedzorg met Schola Medica en Stichting Langerhans, gefinancierd door het HDS-fonds van de SBOH. De Acute Diabetesgame is praktisch, innovatief en toegankelijk. Mis deze kans niet om jouw kennis en vaardigheden in de diabeteszorg op de huisartsenpost nog verder te verbeteren!

35.

Hoe wil je dokteren: je eigen praktijk

Diverse sprekers

Heb jij (ook) de ambitie om een eigen praktijk te hebben? Maar loop je tegen wat lastige zaken aan rond bijvoorbeeld financiering, het vinden van collega's, (betaalbare) huisvesting of het overtuigen van je partner? Kom dan naar deze sessie en hoor hoe andere huisartscollega's het hebben aangepakt. In de eerste helft van deze sessie ben je live bij een podcastopname van de LHV-podcast *Je eigen praktijk*. In de tweede helft praten we samen met jou door over hoe je jouw ambitie voor een eigen praktijk realiteit kunt maken.

36.

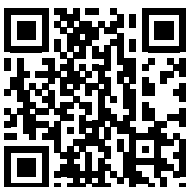
Lobbyen in de praktijk. Hoe kun je effectief invloed uitoefenen?

Margriet Niehof

Wil je leren om een succesvolle lobby te voeren? Kom dan naar deze workshop en leer alles over lobbyen van LHV-lobbyist Margriet

HMCC biedt dé oplossing voor de schaarste aan zorgpersoneel

- **Betere bereikbaarheid praktijk**
- **Minder herhaalverkeer**
- **35-45% van de triage die wij toepassen is declarabel**
- **Assistente heeft weer tijd voor eigen spreekuur daardoor ook declarabel**



D
Siilo

Dé gratis messenger waarmee je veilig kan communiceren met zorgprofessionals.

Direct toegang tot specialistische kennis met **Prisma Expertise**, het kennisplatform met landelijke expertise voor jou als huisarts

Direct contact met je collega's

Een veilige messenger die voldoet aan de **AVG**



Doctolib





Niehof. Want hoe krijg je een onderwerp op de landelijke- of lokale politieke agenda? Welke elementen zijn cruciaal voor een succesvolle lobby? Uit welke lobbymiddelen kun je putten en welke zijn het meest effectief? En wat kun je als huisarts zelf doen om de belangen van huisartsen te behartigen? Deze vragen en meer komen aan bod en met de antwoorden kun je morgen direct aan de slag.

37.

Zwartboek voor schaarste in de Nederlands gezondheidszorg: lessen uit het buitenland

Maarten Dekker

Hoe bereiden we ons voor op de dreigende schaarste in de Nederlandse gezondheidszorg? Wat kunnen we leren van onze internationale collega's? Maarten Dekker deelt zijn ervaringen met schaarste in de zorg in lage inkomenslanden, samen met inzichten van collega-huisartsen en artsen internationale gezondheidszorg en tropengeneeskunde (AITG's). Ontdek hoe we ons kunnen voorbereiden op de moeilijke keuzes die de komende decennia van vergrijzing in Nederland met zich mee zullen brengen.

38.

Digitale & hybride zorg: de toekomst is nu!

Stijn van den Broek, Desirée Sterkman en Rozemarijn van de Kolk

Digitale- en hybride zorg zijn geen toekomstbeeld meer, maar al onderdeel van jouw dagelijkse praktijk. Ook jouw patiënten verwachten steeds vaker digitale mogelijkheden zoals e-consulten, videoconsulten, telemonitoring en online inzage. Wij geloven dat digitale zorg de kwaliteit van het zorgproces en de relatie met jouw patiënt kan verbeteren. Digitale zorg biedt mogelijkheden om tijd te besparen en het werkplezier te verhogen, maar vraagt tegelijkertijd om richting en kaders die overeenkomen met de kernwaarden van de huisartsenzorg.

In deze sessie gaan we met elkaar in gesprek over vragen als: op welk moment in de zorgverlening zie jij de belangrijkste meerwaarde van digitale zorg? En wat heb jij nodig om daar in de praktijk mee aan de slag te gaan? We delen onze visie op digitale zorg en hoe dit er in de praktijk uit kan zien. Doe mee en ontdek hoe digitale zorg jouw praktijk kan verbeteren.

Jij zorgt wij verbinden

KPN Health zorgt ervoor dat jij als zorgmedewerker altijd bereikbaar bent en gemakkelijk toegang hebt tot jouw informatie. Wij bieden oplossingen op het gebied van ICT, telecom en security voor de zorg. Of je nu een ziekenhuis, huisarts of zorggroep bent. Wij helpen je digitaliseren zodat jij nóg betere zorg aan mensen kunt geven.

kpn.com/zorg

SOAPOLI-ONLINE

WIJ BIEDEN ZEKERHEID

SOAPOLI-ONLINE BIEDT:

- Betrouwbare soa / hiv labdiagnostiek
- Behandeling / nazorg indien nodig
- PrEP zorg

OP AFSTAND
ALTIJD DICHTBIJ



Anonieme
beziging &
retourkeer

SPD

39.

De menopauze: Plakken, slikken, smeren of niets doen?

Renée Weersma en Marja-Liisa Hendriks

De nieuwe standaard menopauze geeft duidelijkheid over hoe je opvliegers kunt behandelen. Maar soms is het lastig hoe je bepaalde symptomen moet inschatten. Bovendien komen veel vrouwen met vragen over leefstijl, bio-identieke hormonen of een verwijzing naar een menopauzeconsulent. Hoe breng je de overgang op gestructureerde wijze in kaart? Hoe maak je de overgang wel of niet waarschijnlijk? En wat staat er in je differentiaaldiagnose? In deze sessie geven kaderhuisartsen urogynaecologie Marja-Liisa Hendriks en Renée Weersma antwoord. Ook bespreken zij welke tools je kunt gebruiken, welk lab je wel en niet aanvraagt en welke adviezen je kan geven.

40.

Bokscoaching

Daan Jongeling en Evertine Schouten

Stel je voor, jij met bokshandschoenen aan. Terwijl je doet, verras jij jezelf. Bokscoaching onderscheidt zich door driedimensionaal leren. Dus: Ervaren – Theoretiseren – Gedragsverandering. Doe mee aan deze energieke, inspirerende sessie en trek de bokshandschoenen aan!

Bij Bokscoaching geloven we in de kracht van ervaringsleren. Als je mensen in beweging wilt krijgen, zet je ze toch niet aan een tafel? Daarom willen wij je uitdagen om te ontdekken door samen te doen. Terwijl je meedoet, verras jij jezelf. Je leert en ontdekt vanuit de beleving. Mogen wij jou uitdagen?

41.

Waarom apen vlooien. Over samenwerken, gedrag en apenstreken in de huisartsenzorg

Patrick van Veen

Samenwerken binnen en buiten de huisartsenpraktijk is steeds belangrijker geworden. Maar wat maakt dat samenwerken niet altijd soepel verloopt? Komt dit door de toenemende complexiteit van sociale structuren, is het een gebrek aan communicatie of ontbreekt de verbinding?

Gedragsbioloog Patrick van Veen neemt je mee in het onderzoek over samenwerken bij mensapen.

In 1921 publiceerde de Duitse chimpanseeonderzoeker Prof. W. Koehler een boekje over samenwerken bij chimpansees. Hij toonde met eenvoudige experimenten aan dat samenwerken in de genen zit van een chimpansee. Ook mensen blijken een natuurlijke aanleg te hebben voor samenwerken.



Peuters nodigen anderen actief uit om samen te werken en geven waar nodig instructies om dingen te bereiken die ze niet alleen kunnen, maar ook om er samen beter van te worden.

Het onderzoek bij mensapen kan ons iets leren over wat het verschil is tussen samen werken en samenwerken en wat we kunnen doen om dit te verbeteren. Maar het is ook een goede manier om na te denken over ons eigen oergedrag en hoe ons dat kan helpen, maar soms ook in de weg zit. Dus: wil je meer leren over samenwerken? Volg dan deze sessie.

42.

Hoe maken we praktijkhouderschap (weer) aantrekkelijk?

Diverse sprekers

Hoe maken we het praktijkhouderschap (weer) aantrekkelijk? Dat onderzocht de LHV samen met de Rijksuniversiteit Groningen. Want wat hebben huisartsen eigenlijk nodig om hun ambitie om praktijkhouder te worden te realiseren?

In de eerste helft van deze sessie ben je live bij een podcastopname van de LHV-podcast *Je eigen praktijk*. Je hoort daar meer over de resultaten van het onderzoek. In de tweede helft van de sessie praten we samen met jou door. Herken je de uitkomsten van

het onderzoek? Wat heb jij nodig om de stap naar praktijkhouderschap te zetten? En waar en van wie verwacht je hulp? Samen kijken we naar wat er nodig is om praktijkhouderschap (nog) aantrekkelijker te maken.

43.

Het veranderde testbeleid op asymptomatische chlamydia

Anne Vervoort

Tijdens deze sessie bespreken we de wetenschappelijke achtergronden van de chlamydia paradigmashift: het hebben van een asymptomatische chlamydia infectie geeft geen verhoogd risico op vruchtbaarheidsproblemen op de lange termijn volgens Nederlandse onderzoekers. De GGD'en hebben hun testbeleid gewijzigd. Zijn deze resultaten ook toepasbaar op de huisartsenpraktijk en wat zouden de gevolgen zijn mocht het testbeleid wijzigen? En hoe voer je het gesprek hierover met de patiënt? We wisselen tijdens deze sessie gedachtegoed uit en denken na over scenario's en implementatie.

44.

AI in de huisartsenpraktijk

Bregje de Boer van den Heuvel en

Kelly Peters

In deze workshop ontdek je de mogelijkheden van AI voor in de huisartsenpraktijk.

Digitalisering en AI zijn namelijk razendsnel in ontwikkeling. Maar wat betekent dit voor jouw dagelijkse praktijk? Hoe kan AI je ondersteunen tijdens een consult? Hoe zet je tools zoals ChatGPT op een slimme én veilige manier in? En hoe kan AI juist patiënten helpen die lage gezondheidsvaardigheden hebben?

Tijdens deze interactieve workshop ontdek je de praktische toepassingen van AI voor huisartsen. Je krijgt concrete stappen, handige tips en praktijkhacks – allemaal gebundeld in een digitale goodiebag.

45.

Nieuwe diabetes op vrijdagmiddag of tijdens ANW: wat moet ik doen?

Bertien Hart en Bas Houweling

In deze sessie ga je samen met Bertien Hart en Bas Houweling aan de slag met een casus. Want ook jij komt het vast wel eens tegen: een patiënt met diabetes in de ANW of op vrijdagmiddag. Wat kun en moet je dan doen? Na afloop van deze sessie heb je handvatten om patiënten met diabetes type 1 te

onderscheiden van patiënten met diabetes type 2, kun je een nieuwe diabetes patiënt met hoge glucosewaarden juist behandelen, en kun je beter inschatten welke patiënt direct insuline nodig heeft.

46.

Fris, veilig en probleemloos aan de slag met Infectiepreventie

Jessica Merckx en Paulien Schuttinga

Meer leren over infectiepreventie? Kom dan naar deze sessie, waarin veelvoorkomende vragen rondom dit onderwerp behandeld worden. Want gebruik je Biotex of Sekusept? Hoe zit het met 'dubbel-dippen' in vloeibare stikstof? Specula verpakt steriliseren of niet? En naalden: normale caps of veilig naaldsysteem? Diverse vragen over reiniging, desinfectie, sterilisatie, handschoenen, afvoer en afvalverwerking, urinepotjes, kunstnagels, én: milieu-impact komen aan bod.

Omdat de stap van richtlijn naar praktijk niet altijd gemakkelijk is, geven we kort een opfrisser over de verschillende onderdelen van infectiepreventie. Daarbij proberen we meer bewustwording te creëren en duidelijkheid te geven in de normen en adviezen die er zijn, op basis van de laatste inzichten.



Hierbij hebben we ook aandacht voor milieu-impact en duurzaamheid, met tips en tricks om het proces van reiniging, desinfectie en sterilisatie zo optimaal mogelijk te doorlopen.

De NHG-Richtlijn Infectiepreventie is momenteel in herziening en wordt verwacht halverwege dit jaar. Daarom horen we ook graag van jou terug welke implementatieproducten (denk aan bijvoorbeeld de praktijkkaarten) zouden kunnen helpen om de praktische toepasbaarheid te vergroten.

47.

Kleine Kwalen quiz

Tobias Bonten

Hoe goed is jouw kennis omtrent schimmelnagels? En hoe zat het ook alweer met de behandeling van een koortslip of kale plekken op het hoofd? De verscheidenheid aan onderwerpen die we op het spreekuur zien, komt ook terug in deze quiz. Test in deze quiz je kennis van de pathofysiologie en behandeling van veelvoorkomende kleine kwalen en alledaagse klachten. Wie weet ben jij de 'kleine kwalen-master' van deze pubquiz!

48.

Panelgesprek VWS, NzA, ZN

Diverse sprekers

Hoe kijken de voormannen en -vrouwen van onze belangrijkste landelijke overlegpartners tegen de huisartsenzorg aan en wat is er volgens hen nodig om de huisartsenzorg toekomstbestendig te maken en te houden? Welke actuele of toekomstige politieke ontwikkelingen, wet- en regelgeving en afspraken gaan mogelijk effect hebben op de huisartsenzorg? Marjolein Tasche, voorzitter van de LHV, gaat met hen in gesprek.



Praktische informatie

1931 Congrescentrum

Oude Engelseweg 1
5222 AA s-Hertogenbosch

Openbaar vervoer

Indien mogelijk: kom zoveel mogelijk met het openbaar vervoer! 1931 bevindt zich op slecht 14 minuten loopafstand van 's-Hertogenbosch Centraal Station.

Wanneer je de stationsuitgang 'Paleiskwartier/ Brabanthallen' neemt, zie je de toren van het congrescentrum na ongeveer 10 minuten verschijnen. Deze toren is ook de hoofdentree van 1931 Congrescentrum.

Parkeren

Kom je toch met de auto? Carpool dan! Het is mogelijk om jouw auto te parkeren op één van de 700 parkeerplaatsen voor de deur van 1931. Mocht je een parkeerkaart nodig hebben, houd er dan rekening mee dat je deze alleen met de pin kunt betalen. 1931 Congrescentrum is een pin-only-locatie.



Al **25 jaar**
uw vertrouwde
innovatiepartner
in de zorg

Met onze hybride zorgoplossingen:

- ondersteunen we zorgorganisaties met ons **medisch service centrum**;
- ontwikkelen we efficiënte zorgpaden met onze **IT expertise**;
- blijven we bouwen aan **de zorg van morgen**.

Samen houden we passende zorg toegankelijk voor iedereen die dat nodig heeft.

www.medicinfo.nl

VvAA maakt starten als huisarts makkelijker



Scan de QR-code
voor meer informatie



medTzorg

Word onze nieuwe stuwende kracht!

**Ben je op
zoek naar
afwisseling
in je werk?**

**Wil je meer
kennis en
ervaring
opdoen?**


**Ontvang
een stuwband
bij ons op
stand 17**

medTzorg levert huisartsgeneeskundige zorg aan kwetsbare patiënten.
Dit doen wij samen met onze huisartsen (in opleiding) door heel Nederland.
Van justitiële instellingen en verslavingsklinieken tot verpleeghuizen en
instellingen voor verstandelijk gehandicapten.



www.medtzorg.nl



 030 - 511 25 00

**‘Ontdek je carrière-
mogelijkheden met
ANW Nederland &
Hulp voor Huisartsen!’**

*Nieuwsgierig?
We zien je
graag in
stand 13!*



**Hulpvoor
huisartsen** 





Diagnostiek binnen handbereik

snel, betrouwbaar en
gemakkelijk toegankelijk

Unilabs zet zich in om huisartsen te voorzien van vernieuwende tools, diagnostische inzichten en wetenschappelijk onderbouwde resultaten om snel een passende behandeling voor patiënten te kiezen. Wij bieden het **grootste aantal prikposten** in Nederland, **een aantal inloophoudingen**, snelle doorlooptijden - met **spoedlabs** voor extra urgentie - en **40 medische experts die 24/7 beschikbaar** zijn voor advies.

Meer weten over hoe wij kunnen samenwerken?

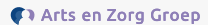
Kom langs en bezoek ons bij stand 8.

unilabs.nl



De huisartendagen worden mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdpacticipanten



Participanten

