



HUIS
ARTSEN
DAGEN

18 en 19 juni

2026

Aios-programma
donderdag 18 juni

**Persoonsgerichte zorg:
de kracht van verschillen**

HUISARTSEN
DAGEN **2026**



huisartsendagen.nl

Inhoud

Voorwoord	4
Hoe werkt het?	6
Programma 18 juni	8
Ronde 1	10
Ronde 2	12
Ronde 3	14
Ronde 4	16
Ronde 5	18
Keynotes	20
Keynote Danka Stuijver	20
Keynote Mustafa Bulut	22
Sessiebeschrijvingen	24
Praktische informatie	52
Congrescommissie Aios	54
Sponsoren	55



Jij focust op je opleiding, wij focussen op jou

Samen met aios, opleiders, opleidingsinstituten
en partners maken we goed opleiden mogelijk en
zorgen we voor:

een veilige en
gezonde werk-
en leeromgeving

het goed en
makkelijk
regelen van jouw
arbeidszaken

een cao op maat
met passende
arbeidsvoor-
waarden

SBOH

SBOH – werkgever van ruim 3.500 aios,
financier van 12 opleidingen en
strategisch partner in het zorg- en onderwijsveld

Meer weten? Kom langs bij onze stand!



Voorwoord

Beste collega's,

Wees welkom bij de tweede editie van de Huisartsendagen. Den Bosch is ook dit jaar de plek waar huisartsen en aios samenkomen voor een uniek congres. Als programma-commissie hebben we de afgelopen maanden hard gewerkt aan een veelzijdig programma.

Tijdens deze editie staat de kracht van persoonsgerichte zorg centraal en wat dit betekent voor jou als huisarts in opleiding. Als aios huisartsgeneeskunde zien we patiënten in alle soorten en maten: kwetsbare patiënten, uitgesproken patiënten, zorgmijders en zorgzoekers, met uiteenlopende sociale en culturele achtergronden, van jong tot oud. Geen patiënt is hetzelfde.

Maar wat betekent dat voor jou en het team in de huisartsenzorg? Hoe blijf jij dichtbij jezelf én bij je patiënt? En wat vraagt dat van ons als (toekomstige) huisartsen in al onze diversiteit? We putten uit de kracht van verschillen. Dáárover gaan de Huisartsendagen 2026. We zijn trots op de samenwerking tussen NHG, Lovah en LHV.

Samen hebben we een gevarieerd en actueel programma samengesteld.

Op donderdag 18 juni is er een speciale dag voor aios. Je kiest in totaal vier verschillende sessies naar keuze. Van leefstijlgesprekken tot medicatieverspilling en van spoedzorg tot cultuursensitief handelen. En nog veel meer. Het is een geweldige kans om samen met collega-aios de dag te beleven en af te sluiten met een diner en spetterend feest.

Tijdens de voorbereidingen heb ik met trots gezien hoeveel betrokkenheid er is van aios, huisartsen en onze samenwerkingspartners. Het laat zien dat we samen de verantwoordelijkheid nemen voor de toekomst van de huisartsenzorg.

Laten we er samen een onvergetelijke dag van maken.

*Namens de congrescommissie
Anna-Marie Leemeyer,
voorzitter aiosdag-commissie 18 juni*

Maak kennis met Sanday!

Optimaal samenwerken

Sanday is hét platform waarop je slim samenwerkt voor betere zorg. Met slimme technologie en AI-ondersteuning houd jij de controle over jouw praktijk, patiënten en team. Samenwerken stopt niet bij je eigen praktijk: Sanday vormt een stevige basis voor regionale zorg. Zo krijg jij weer ruimte om te zorgen.



Ontdek Sanday!



Geïntegreerde telefonie

Coördineer je in- en uitgaande gesprekken binnen Sanday.



Vanuit de chat naar de SOEP

Voeg informatie vanuit de chat/overleg met AI automatisch toe aan de SOEP regels.



Slimme AI postverwerking

Vat automatisch binnenkomende post samen. Met AI bespaar je 40-60% tijd.



Geïntegreerde spraakherkenning

Klik op de knop en het gesproken consult wordt omgezet naar SOEP-regels.



De verrichtingen zoeker

Herkent met AI vergeten verrichtingen uit de SOEP-regels.



DOMO insights

Voor een volledig inzicht in jouw praktijk, jouw team en de patiënten.

Stel zelf je programma samen, koop dan je ticket

Op 18 juni heb je keuze uit 40 sessies om je programma te vullen. Via de mail ontvang je een uitnodiging met een link naar jouw persoonlijke omgeving in de webapplicatie. Hierin stel je een programma samen en koop je je ticket. Hoe eerder hoe beter uiteraard, want dan heb je de meeste kans dat je uit het ruime aanbod kunt kiezen wat bij jou past.

Met behulp van dit boekje kun je je alvast uitgebreid oriënteren. Je vindt per ronde alle sessies en een korte toelichting per sessie. Er is naast het ruime aanbod aan inhoudelijke sessies alle gelegenheid om de informatie-markt te bezoeken en natuurlijk om collega's te ontmoeten.

Ben je Lovah-lid en heb je geen uitnodigings-mail gekregen? Ook via huisartsendagen.nl kun je je aanmelden. Nadat je je mailadres hebt ingevuld, ontvang je een mail met een link naar het inschrijfformulier. Ledenkorting en vroegboekorting worden direct toegepast.

Het aios-programma wordt mogelijk gemaakt door de SBOH



Ontdek bij ons wat voor huisarts je wil zijn en welke mogelijkheden wij bieden.

Kom werken bij de meest veelzijdige huisartsorganisatie van Nederland!



- ♥ Als **waarnemer** of in **loondienst**
- ♥ Met **bijzondere doelgroepen** zoals asielzoekers, arrestanten en gedetineerden
- ♥ Als **reguliere huisarts** of **regiearts**
- ♥ Gewoon **op de praktijk** of **digitaal vanuit huis**
- ♥ Ook **incidentele waarnemingen** zijn mogelijk

Bezoek onze stand. We vertellen je graag meer over de mogelijkheden!

www.werkenbijartsenzorggroep.nl

 **Werken bij**
Sinds 2005 **Arts en Zorg Groep**

Programma 18 juni

09.00 - 09.45	Ontvangst
09.45 - 11.00	Opening met keynote van Danka Stuijver
11.00 - 11.30	Koffiepauze
11.30 - 12.30	Sessieronde 1
12.30 - 13.30	Sessieronde 2 of lunchpauze
13.30 - 14.30	Sessieronde 3 of lunchpauze
14.30 - 15.30	Sessieronde 4
15.30 - 16.00	Koffiepauze
16.00 - 17.00	Sessieronde 5
17.00 - 18.00	Afsluiting met keynote van Mustafa Bulut
18.00 - 23.00	Diner en feest

Met dagvoorzitter Splinter Chabot

Splinter Chabot is schrijver, programmamaker, presentator en politoloog



ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

NU OOK IN ROTTERDAM!

Hoogwaardige, verzekerde zorg met
korte wachttijden



Acibadem - Amsterdam
Arlandaweg 100,
1043 HP Amsterdam

Acibadem - Rotterdam
Nassaukade 18,
3071 JL Rotterdam



MULTIDISCIPLINAIRE ZORG

Dankzij ons unieke ZBC Plus zorgconcept werken onze 20 specialismen samen onder één dak. Hierdoor kunnen wij u de best passende multidisciplinaire zorg bieden.



KORTE TOEGANGSTIJDEN

Acibadem hanteert korte toegangstijden. Hierdoor kunt u na het maken van een afspraak snel bij ons terecht voor een consult of behandeling.



PERSOONLIJKE AANDACHT

Onze deuren staan open voor iedereen. Tijdens uw bezoek nemen wij uitgebreid de tijd om over uw klachten te praten en samen na te denken over de behandeling die het beste bij uw wensen past.



GEEN EIGEN BIJDRAGE

Alle verzekerden kunnen bij ons terecht, ongeacht de zorgverzekeraar! Ook als wij geen contract hebben met uw zorgverzekeraar bent u welkom. U betaalt bij ons nooit een eigen bijdrage, alleen een eventueel eigen risico, net als bij andere ziekenhuizen.



+31 20 238 8800



www.acibademimc.com

Ronde 1

11.30 – 12.30 uur

NR	SESSIE	SPREKER(S)
1	Je bias zien en doorbreken	Nilou Ashtiani, Leila Atmowihardjo
2	Buiten de lijnen kleuren: afwijken van richtlijnen voor persoonsgerichte zorg	Jako Burgers
3	Persoonsgerichte zorg in een financieel gezonde praktijk	Age Baanstra
4	Narratieve geneeskunde in de vrouwenzorg: een kunstzinnige blik	Evelyn Grimberg, Megan Milota, Marieke Punt
5	Dichtbij waar het kan: zorg aan (ex)-gedetineerden	Lilou Fibbe, Tim Peeters
6	Het signaleren van kindermishandeling in de huisartsenpraktijk	Marijne van Beek, Lia van Sommeren
7	Waarnemen of in loondienst: wat past bij jou?	Esther Kanters, Dylan Madho
8	Persoonsgerichte zorg voor patiënten met complexe problematiek	Hester van Bommel, Dicky Gingnagel
9	De schaamte voorbij: leefstijlgesprekken zonder stigma	Mira Vegter
10	Colourful dermatology	Colette van Hees, Eva Huis in't Veld
11	Medicatieverspilling door niet- passende zorg: rol van de huisarts	Arne Beguijn
12	Mentaal fit blijven voor huisartsen in opleiding	Rico Schuijers
13	Hoe organiseert de LHV de belangenbehartiging? En schuilt er een lobbyist in jou?	Loubna Boufrach, Margriet Niehof



Xpert Clinics
Dé specialist in:

 Orthopedie
  Hand- en pols zorg
  Oogzorg
  Proctologie

De voordelen op een rij

- ✓ Snel geholpen
- ✓ Persoonlijke aandacht
- ✓ 100% vergoed door alle zorgverzekeraars
- ✓ 40+ focusklinieken in Nederland
- ✓ Intercollegiaal overleg

Ga naar xpertclinics.nl
voor meer informatie



Wij verwelkomen u graag
op onze stand

Xpert Clinics

Ronde 2

12.30 – 13.30 uur

NR	SESSIE	SPREKER(S)
10	Kleurrijke dermatologie	Colette van Hees, Eva Huis in't Veld
14	Onzichtbare zorgnetwerken: wat jij als huisarts écht kunt betekenen	Anne de la Croix
15	Oplossingsgericht werken: wat werkt voor jou?	Pieter Jansen
16	Zet je roze bril op!	Roel Huijsmans
17	Perimenopauze in de spreekkamer: van gemiste kans naar regie	Ghiselle Panneflek
18	Rolmodellen in de huisartsenopleiding	Isabella Spaans
19	De psychose, de pillen en de prijs	Lilou Fibbe, Tim Peeters
20	Welke praktijk past bij jou? Kies bewust!	Sylvana Hazenveld, Aniek van der Vlist



**BERGMAN
CLINICS**

Focus. Aandacht. Resultaat.

- 100% vergoed na huisartsverwijzing
- Korte toegangstijden
- Meer dan 80 focusklinieken
- Persoonlijke aandacht
- Topkwaliteit zorg



Intercollegiaal overleg?

Bel 088 9000 599 of mail naar verwijzers@bergmanclinics.nl

Meer informatie: www.bergmanclinics.nl/verwijzers



Bewegen



Ogen



Huid & Vaten



KNO



Vrouw



Inwendige Zorg

Ronde 3

13.30 – 14.30 uur

NR	SESSIE	SPREKER(S)
14	Invisible care networks: how GPs can truly make a difference	Anne de la Croix
15	Oplossingsgericht werken: wat werkt voor jou?	Pieter Jansen
16	Zet je roze bril op!	Roel Huijsmans
17	Perimenopauze in de spreekkamer: van gemiste kans naar regie	Ghiselle Panneflek
18	Rolmodellen in de huisartsenopleiding	Isabella Spaans
20	Welke praktijk past bij jou? Kies bewust!	Sylvana Hazenveld, Aniek van der Vlist
21	Leefstijlhypes ontrafeld: zin, onzin en alternatieven	Thijs Landman
22	Point-of-care echografie (POCUS) bij dyspnoe	Bart van Dijken



viplive

Ervaar de digitale zorgreis

Digitale zorg... Makkelijker gezegd dan gedaan. Voor zowel de patiënt als voor u als huisarts.

Ontdek daarom zelf de voordelen van digitale zorg:

- Van het **eerste contactmoment** van de patiënt
- Tot aan **laagdrempelig contact** met andere zorgprofessionals als huisarts
- Van **meer regie** voor de patiënt
- Tot eenvoudig samenwerken met het **sociaal domein**

Leg het hele zorgpad zelf af. Stap in het digitale platform, letterlijk. Ervaar welke digitale route een patiënt aflegt. Kom erachter hoe eenvoudig u met andere zorgverleners digitaal contact legt.

Geloof u het niet? Ervaar het zelf.

Kom naar de stand van [Spreekuur.nl](https://spreekuur.nl) en [VIPLive](https://viplive.nl).

Ronde 4

14.30 – 15.30 uur

NR	SESSIE	SPREKER(S)
21	Leefstijlhypes ontrafeld: zin, onzin en alternatieven	<i>Thijs Landman</i>
22	Point-of-care echografie (POCUS) bij dyspnoe	<i>Bart van Dijken</i>
23	Als huisarts (in opleiding) een project lanceren, hoe!?	<i>Bernard Leenstra</i>
24	Wanneer zijn menstruatieklachten niet meer 'normaal'?	<i>Jojanneke Kant</i>
25	Professionele autonomie als voorwaarde voor persoonsgerichte huisartszorg	<i>Sophie Brühl</i>
26	Vitamins, supplements and herbs: separating fact and fiction	<i>Kees Kramers</i>
27	Persoonsgerichte zorg: wie is de mens die bij de dokter komt?	<i>Sarah Boers</i>
28	Samen beslissen: rekening houden met gezondheidsvaardigheden en diversiteit	<i>Rosaline Mentink</i>
29	De huisarts van morgen ben jij!	<i>Vladan Ilic</i>
30	Simpele schetsen in de spreekkamer	<i>Peter Jos de Jong</i>
31	Geen agressie in mijn praktijk!	<i>Frank van As</i>
32	Aan de slag met tijdmanagement	<i>Lucie Douwes Dekker</i>
33	Diversiteit versterken onder huisartsen	<i>Lianne Mulder</i>



Beter Zien zorgt voor uw (beginnend) slechtziende patiënten

*Ervaar met onze VR-beleving de visuele impact
van de vier meest voorkomende oogziektes.*

-  Landelijke dekking in low vision: méér dan 80 locaties
-  Werkzaam in het verlengde van de oogarts
-  Voorlichting, low vision en zichtoplossingen


BETER ZIEN
REVOIR

Ronde 5

16.00 – 17.00 uur

NR	SESSIE	SPREKER(S)
11	Medicatieverspilling door niet-passende zorg: rol van de huisarts	Arne Beguijn
22	Point-of-care echografie (POCUS) bij dyspnoe	Bart van Dijken
23	Als huisarts (in opleiding) een project lanceren, hoe!?	Bernard Leenstra
29	De huisarts van morgen ben jij!	Vladan Ilic
30	Simpele schetsen in de spreekkamer	Peter Jos de Jong
33	Diversiteit versterken onder huisartsen	Lianne Mulder
34	Stress-sensitive approaches in general practice	Feia Hemke
35	Sekseverschillen in de farmacologie	Kees Kramers
36	Next level leren: De Spoedzorg Game	Kartal Uçar, Inge Reubzaet
37	Pais en vree? Persoonsgerichte zorg voor mensen met post-COVID	Alfons Olde Loohuis
38	Meer lol in je werk door interprofessioneel samenwerken	Loise Jacz-Kruithof
39	Is besturen iets voor jou?	Lucie Douwes Dekker
40	Inclusieve gezondheidzorg: cultuursensitief handelen in de praktijk	Dorothee Breevoort, Hatice Tokgöz



Diagnostiek binnen handbereik

snel, betrouwbaar en gemakkelijk toegankelijk

Unilabs ondersteunt huisartsen met praktische tools, diagnostische inzichten en wetenschappelijk onderbouwde resultaten om snel een passende behandeling voor patiënten te kiezen. We bieden een **uitgebreid netwerk van prikposten** in Nederland, **diverse inlooplocaties** en korte doorlooptijden – met **spoedlabs** voor extra urgentie. Daarnaast staan onze **medische experts** dag en nacht klaar voor overleg en advies.

Meer weten over hoe wij kunnen samenwerken?

Kom langs en bezoek ons bij stand 8.



Huisarts, auteur, columnist

Danka Stuijver

**Huisarts in tijden van schaarste:
over capaciteit, prioriteit en realiteit**



In de zorg leven we in een paradoxale realiteit: de ene patiënt wordt overserved, terwijl juist de meest kwetsbare mensen tekort worden gedaan. Zij krijgen niet de zorg die zij het hardst nodig hebben. We wijzen vaak op schaarste, zoals vergrijzing, personeelstekorten en wachtlijsten, maar de kern is geen capaciteitsprobleem. Het is vooral een prioriteitsprobleem.

Verkeerde prikkels, versnippering, verdringing van zorg en een productielogica leiden tot zowel over- als onderbehandeling. Daarbovenop verwachten we in een maakbaarheidscultuur dat de zorg elk ongemak oplost. Terwijl we onze zorgverzekering zorgvuldig afwegen op de hoogte van de premie, rekenen we erop dat zodra we ziek worden kosten noch moeite worden gespaard. Dat wringt. In deze keynote zoomt Danka Stuijver uit en verkent ze de mechanismen achter deze scheefgroei en manieren om de zorg weer in balans te brengen, met gezonde grenzen, de juiste focus en menselijkheid als kompas.



Ruim 25 jaar dé totaalleverancier voor huisartsen

- verbruiks- en apotheekartikelen
- medische apparatuur
- technische dienst (ISO gecertificeerd)
- praktijkinrichtingen
- advies



Producten

ruim 10.000 producten
op voorraad



Makkelijk bestellen

via onze website of
lean bestellen via de
gratis barcodescanner



Onderhoud

jaarlijkse
praktijkcontrole en
kleine reparaties



Practice Green

al meer dan 5800
bomen geplant

Efficiëntie in de praktijk begint bij de juiste ondersteuning. Wij bieden u een vaste contactpersoon voor gericht advies, en leveren zowel dagelijkse verbruiksartikelen als exclusief hoogwaardige diagnostiek, o.a. MESI, ABPMpro en Philips echografie.

Door te diagnosticeren met de juiste apparatuur verhoogt u de patiëntdoorstroom en bespaart u kostbare tijd. Daarnaast bieden wij slimme oplossingen om uw administratieve last te minimaliseren: ontdek ons barcodescanner-bestelsysteem en de mogelijkheid tot één maandelijks digitale verzamelfactuur.

Henry Schein Medical
Veluwezoom 16, 1327 AG Almere
088 0077 110 | medical@henryschein.nl
www.henryschein.nl

Standnr.
9

Auteur, geestelijk verzorger en promovendus Erasmus MC

Mustafa Bulut

**Goede zorg binnen beperkte tijd:
cultuursensitief zonder ingewikkeld te doen**



Als huisarts in opleiding werk je in een praktijk waarin tijd schaars is en verwachtingen hoog zijn. Tegelijkertijd nemen culturele verschillen, taalbarrières en familie-invloeden een steeds grotere rol in het spreekuur. Dit maakt persoonsgerichte zorg uitdagend, juist wanneer de ruimte beperkt is. In deze keynote laat Mustafa Bulut zien hoe huisartsen op een haalbare en professionele manier kunnen omgaan met culturele diversiteit in de dagelijkse praktijk. Aan de hand van herkenbare casuïstiek krijg je praktische denkkaders aangereikt om miscommunicatie, frustratie en ongelijkheid in zorg te voorkomen, zonder dat dit extra tijd of specialistische kennis vraagt.



star-shl

Achter elk buisje zit een verhaal

Dat verhaal verdient aandacht. Daarom bieden wij persoonsgerichte zorg, afgestemd op verschillende doelgroepen. Met ons complete diagnostische aanbod, van bloedafname tot medische microbiologie, zorgen wij ervoor dat ieder verhaal zorgvuldig wordt doorverteld.



star-shl.nl

Sessies

01.

Je bias zien en doorbreken

Nilou Ashtiani, Leila Atmowihardjo

De zorg zit vol patronen en onbewuste vooroordelen. In deze sessie onderzoek je waar jouw bias in de spreekkamer en in de opleiding meespeelt. Je oefent met scherp en inclusief communiceren, zodat je beter aansluit bij verschillende patiënten en collega's. Je krijgt geen pasklare antwoorden, maar praktische tools om patronen te doorbreken, ruimte te maken voor gedeelde besluitvorming en echt het verschil te maken voor jezelf, je team en de toekomst van de zorg.

02.

Buiten de lijnen kleuren: afwijken van richtlijnen voor persoonsgerichte zorg

Jako Burgers

In de spreekkamer breng je de kennis van zo'n 150 richtlijnen en standaarden samen met jouw professionele ervaring en de voorkeuren van je patiënt. In deze sessie onderzoek je wanneer en waarom je bewust

van de richtlijn kunt afwijken om persoonsgerichte zorg te bieden. Met praktijkvoorbeelden leer je over de spanning tussen richtlijnen en maatwerk en wissel je ervaringen uit met collega's.

03.

Persoonsgerichte zorg in een financieel gezonde praktijk

Age Baanstra

Persoonsgerichte zorg vraagt om tijd, mensen en een passende plek, mogelijk gemaakt door een financieel gezonde huisartsenpraktijk met een divers team en betaalbare huisvesting. In deze sessie laat Age Baanstra je zien hoe je toewerkt naar een financieel gezonde praktijk en praktijkruimte. Je krijgt een helder stappenplan voor kopen of huren, met de belangrijkste financiële voor- en nadelen van verschillende constructies. Zo kun je beter onderbouwde keuzes maken over je pand, je team ruimte geven om te groeien en duurzaam investeren in zorg op maat voor jouw patiënten.

IS UW PRAKTIJK KLAAR VOOR DE TOEKOMST?

BBDW:
STAND
NR. 6

Uw praktijk staat niet stil. Misschien is zij de afgelopen jaren gegroeid. Misschien merkt u dat de ruimte knelt, processen stroever lopen of dat regelgeving en duurzaamheidseisen steeds complexer worden.

Maar stelt u zichzelf eens deze vragen:

- Hoe ziet uw praktijk eruit over 5 jaar?
- Kan uw huisvesting meegroeien met uw ambities?
- Voldoet uw pand aan toekomstige normering?
- En wie helpt u bij het maken van de juiste keuzes?

Huisvesting is geen bijzaak. Het bepaalt hoe u werkt, groeit en zorg levert.

BBDW begeleidt eerstelijns zorgverleners bij het volledige huisvestingstraject; van de eerste ideeën tot en met de oplevering. Wij adviseren bij locatiekeuze, haalbaarheidsstudies, regelgeving en vergunningen, onderhandelingen, ontwerp en bouwcoördinatie.

20 jaar ervaring en 400 gerealiseerde gezondheidscentra en praktijken voor ruim **3 miljoen patiënten**; wij weten wat werkt in de eerste lijn.

Wilt u sparren over de toekomst van uw praktijk? Neem dan vrijblijvend contact op met een van onze adviseurs. U vindt ons in **stand nr. 6**.



BBDW.NL

Veemarktkade 8 (ruimte 7104, entree K, bg) • 5222 AE 's-Hertogenbosch • +31 (0)73 – 55 10 710 • info@bbdw.nl

04.

Narratieve geneeskunde in de vrouwenzorg: een kunstzinnige blik

Evelyn Grimberg, Megan Milota, Marieke Punt

Zorg begint met kijken en luisteren, maar je blik wordt vaak onbewust gekleurd door eigen ervaringen, omgeving en opleiding. In deze workshop stap je even uit die routine. Met toegepast werk van kunstenaars als Esther Bruggink en Ramsey Nasr verken je narratieve geneeskunde in de vrouwenzorg. Je oefent om aannames te bevragen, empathie te verdiepen en nieuwe perspectieven op patiëntverhalen en onderliggende zorgvragen te ontwikkelen voor je dagelijkse praktijk.

05.

Dichtbij waar het kan: zorg aan (ex)-gedetineerden

Lilou Fibbe, Tim Peeters

Bijna alle gedetineerden in Nederland komen ooit weer in vrijheid. Bij deze doelgroep komen vaak meerdere kwetsbaarheidsfactoren samen, van psychische problemen en verslavingsgevoeligheid tot armoede en verhoogd CVRM-risico. In deze workshop krijg je een realistischer beeld van deze diverse groep patiënten en de impact van detentie op hun lichamelijke en mentale

gezondheid. Je oefent hoe je het gesprek opent, vooroordelen herkent en doorbreekt en hoe je als huisarts toegankelijke zorg dichtbij organiseert. Je ontdekt hoe je verschillen in achtergrond en kwetsbaarheid herkent en benut voor meer persoonsgerichte zorg.

06.

Het signaleren van kindermishandeling in de huisartsenpraktijk

Marijke van Beek, Lia van Sommeren

Tijdens deze sessie staan de achtergrond en verschillende vormen van kindermishandeling centraal. Er is aandacht voor het herkennen van signalen, zorgvuldig handelen bij vermoedens en het juridische kader waarbinnen huisartsen (in opleiding) werken. Het doel is huisartsen in opleiding te ondersteunen bij het tijdig, zorgvuldig en verantwoord signaleren en bespreken van zorgen.

HiX voor de huisartsenzorg, dé oplossing voor iedere praktijk!

HiX voor de huisartsenzorg is het HIS met het XIS-keurmerk als gecertificeerd huisartseninformatiesysteem (HIS) van Nederland. Met een breed scala aan geavanceerde functies en naadloze integraties biedt HiX een alles-in-één oplossing voor alle huisartspraktijken.

HiX live!

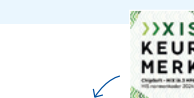
Vorbereidingsfase Implementatiefase Integratie/testfase Freeze Opleidingsfase Nazorg

Bewezen efficiënte en snelle implementatie

Een groot team aan consultants ondersteunt u binnen 3 maanden door het implementatie traject.

Volledig geïntegreerd patiëntenportaal

Patiënten kunnen met het portaal zelf afspraken inplannen, zelfmetingen invoeren, consultvoorbereidende vragenlijsten invullen, e-consults invoeren, foto's delen en herhaalrecepten aanvragen.



XIS keurmerk & MDR klasse 2b (IIb)

HiX voldoet aan de belangrijkste kwaliteitseisen op het gebied van veiligheid, gebruikersvriendelijkheid, toekomstbestendigheid en gegevensuitwisseling.

Integraties & AI tools

Binnen HiX integreren wij veelvoud aan (AI) tools die de praktijkvoering makkelijker en efficiënter maken. Denk bijvoorbeeld aan Juvoly, de NHG Standaarden, MINDD, NTS, telefonie, Luscii en alle randapparatuur in de praktijk.

Samen innoveren

Innoveren doen wij met onze klanten. Met praktijkbezoeken, inspiratie events en round tables blijven wij samen met onze klanten kijken naar de mogelijkheden van onze oplossing en hoe HiX de gebruikers kan ontzorgen.



Meer weten?
Lees meer over HiX



Team Huisartsen staat voor u klaar!

In de eerste lijn heeft ChipSoft een bewezen track record qua support. U ontvangt direct reactie op uw supportvragen.



We zien u graag op de stand!

Wij gaan graag met u in gesprek over de mogelijkheden van HiX voor uw praktijk.
Mark Lourens, Teammanager huisartsenzorg

ChipSoft

07.

Waarnemen of in loondienst: wat past bij jou?

Esther Kanters, Dylan Madho

Welke persoonlijke en financiële overwegingen spelen mee bij de keuze om te werken als waarnemer of juist in loondienst? Wat past het beste bij jou als dokter? En wat moet je allemaal regelen? Dit en meer kom je te weten in deze sessie.

08.

Persoonsgerichte zorg voor patiënten met complexe problematiek

Hester van Bommel, Dicky Gingnagel

Mensen in kwetsbare leefomstandigheden hebben vaak lichamelijke klachten met vooral sociale oorzaken, zoals armoede, eenzaamheid of langdurige stress. In deze sessie maak je kennis met een model voor persoonsgericht werken dat je helpt het brede gesprek te voeren: over de sociale context, (gezondheids)-vaardigheden en behoeften. Samen met een taalambassadeur ontdek je hoe het is om in de zorg moeite te hebben met lezen en schrijven. Je krijgt praktische handvatten om beter samen te werken met het sociale domein.

09.

De schaamte voorbij: leefstijlgesprekken zonder stigma

Mira Vegter

Leefstijlzorg raakt vaak gevoelige thema's als gewicht, voeding en bewegen. Als je daarbij groepen labelt als 'gezond' of 'on gezond', kan het gesprek al snel stigmatiserend en minder effectief worden. In deze workshop onderzoek je je eigen uitgangspositie en morele kompas. Je leert problematische aannames rond leefstijlzorg herkennen en bespreekbaar maken, zodat je gelijkwaardiger in gesprek gaat en samen met patiënten tot realistische, persoonsgerichte leefstijlafspraken komt.

10.

Colourful dermatology

Colette van Hees, Eva Huis in't Veld

In this session, you will be introduced to dermatological conditions on darker skin. You will learn about differences in presentation, recognition and diagnostics compared to lighter skin. Awareness of these differences will help you widen your clinical perspective. This way, you can prevent underdiagnosis and misdiagnosis and contribute to equitable, appropriate care for all your patients.

Alle aandacht voor de patiënt.

Door gebruik te maken van **slimme kennistechnologie** zoals AI, staat het HIS niet meer tussen patiënt en zorgverlener in.

M MicroHIS

medTzorg Injecteer jouw toekomst

Ben je op zoek naar afwisseling in je werk?

Wil je meer kennis en ervaring opdoen?

Ontvang een naaldencontainer bij onze stand


Samen scherp,
samen veilig

medTzorg levert huisartsgeneeskundige zorg aan kwetsbare patiënten. Dit doen wij samen met onze huisartsen (in opleiding) door heel Nederland. Dit varieert van justitiële instellingen en verslavingsklinieken tot verpleeghuizen en zorglocaties voor verstandelijk gehandicapten.

10.

Kleurrijke dermatologie

Colette van Hees, Eva Huis in't Veld

In deze sessie maak je kennis met dermatologische aandoeningen bij de donkere huid. Je leert over verschillen in presentatie, herkenning en diagnostiek ten opzichte van een lichtere huid. Door je bewust te zijn van deze verschillen verbreed je je klinische blik. Zo voorkom je onder- en misdiagnostiek en draag je bij aan gelijkwaardige, passende zorg voor al je patiënten.

11.

Medicatieverspilling door niet-passende zorg: rol van de huisarts

Arne Beguijn

Ongebruikte medicijnen in keukenkastjes en bij de apotheek kosten jaarlijks honderden miljoenen euro's en belasten het milieu. In deze sessie duik je in een onderzoek naar geretourneerde medicatie en de rol van niet-passende zorg. Je leert hoe je bij het voorschrijven beter aansluit bij wat een patiënt al in huis heeft en nodig heeft. Samen verken je concrete stappen, zoals de quickscan duurzaam voorschrijven, om medicatieverspilling in jouw praktijk terug te dringen.

12.

Mentaal fit blijven voor huisartsen in opleiding

Rico Schuijers

Als aios balanceer je tussen leren, werken en leven, vaak onder hoge druk. In deze sessie met sportpsycholoog Rico Schuijers onderzoek je jouw mentale kracht. Je gaat in op omgaan met stress, afleiding, feedback, hiërarchie, onzekerheid over diagnoses en tegenslagen. Je krijgt praktische handvatten om veerkracht op te bouwen, signalen bij jezelf eerder te herkennen en je mentale gezondheid actief te onderhouden, zodat je duurzaam en met plezier kunt blijven werken.

13.

Hoe organiseert de LHV de belangenbehartiging? En schuilt er een lobbyist in jou?

Loubna Boufrach, Margriet Niehof

Hoe zorgt de LHV ervoor dat de belangen van huisartsen zichtbaar zijn in de politiek, bij ambtenaren en andere relevante stakeholders, en worden meegewogen in beleid- en besluitvorming? En hoe krijg je een onderwerp op de landelijke of lokale politieke agenda? In deze sessie leer je welke elementen cruciaal zijn voor een succesvolle lobby, welke lobbymiddelen meest effectief zijn



Het HIS gebouwd mét huisartsen

MediKIT wordt ontwikkeld in nauwe samenwerking met huisartsen. Praktijkervaring bepaalt de keuzes die we maken.

Laat je stem horen! Kom naar stand 36



NPA bestaat 20 jaar en is volop in beweging!

We willen blijven aansluiten bij wat jij als huisarts belangrijk vindt.

Op de Huisartsdagen kijken we graag samen met jullie vooruit. Bezoek onze stand en laat ons weten welke ontwikkelingen jij van belang vindt voor de NHG-Praktijkaccreditering. Welke onderwerpen mogen volgens jou niet ontbreken? Denk met ons mee en help NPA verder verbeteren.

Bij onze stand staan huisartsen uit de Commissie van Toekenning en Productontwikkeling, net als een aantal auditoren, klaar om met je in gesprek te gaan.

en wat jij als huisarts in opleiding kan doen om de belangen van huisartsen te behartigen. Ervaren LHV'ers laten zien hoe zij dit aanpakken in politiek Den Haag, aan de hand van concrete casuïstiek, en reiken je bouwstenen aan om zelf een succesvolle lobby te starten.

14.

Onzichtbare zorgnetwerken: wat jij als huisarts écht kunt betekenen

Anne de la Croix

In deze sessie krijg je een inzicht in het dagelijks leven van een ouder van een zorgintensief kind. Je hoort uit eerste hand – van een zorgouder zelf – hoe complex het zorgnetwerk rondom één gezin kan zijn, en welke rol de huisarts daarin speelt – vaak zonder dat je het zelf ziet. Via een korte creatieve tekenopdracht ervaar je hoe versnipperd, belastend en relationeel intensief deze zorg is. De sessie helpt je om met meer begrip, scherpte en realisme te kijken naar gezinnen die langdurige zorg dragen, en om jouw eigen rol daarin bewuster vorm te geven.

14.

Invisible care networks: how GPs can truly make a difference

Anne de la Croix

During this session, you will gain insight into the daily life of a parent caring for a child with intensive care needs. A caregiving parent will provide a first-hand account demonstrating how complex a care network surrounding a single family can be, and what role the GP plays in it, often unwittingly. Through a short, creative drawing exercise, you will experience just how fragmented, stressful and personally demanding this care can be. The session will help you gain greater understanding and a more realistic view of families with long-term care responsibilities, allowing you to more consciously shape your own role within these networks.

15.

Oplossingsgericht werken: wat werkt voor jou?

Pieter Jansen

Het vertrouwde medische model begint bij een probleem of klacht. Met onderzoek kom je tot een diagnose en behandeling. Deze aanpak werkt goed bij monocausale vraagstukken. Maar vaak is er niet één oorzaak en ook niet één oplossing.

Grip op zorg? Dat begint met grip op ICT.

Hoe organiseert u digitalisering in uw praktijk?

Digitale ondersteuning bestaat vaak uit losse oplossingen en meerdere leveranciers. Dat vraagt afstemming en kost tijd, terwijl de werkdruk al hoog is.

Advitronics brengt IT, telefonie en AI samen in één geïntegreerde digitale werkplek.



Ontdek hoe en bezoek **stand 26**.

 **advitronics**



www.advitronics.nl

CGM HUISARTS

MAAK UW PRAKTIJK STEEDS SLIMMER



cgm.com/nl



In deze sessie ontdek je hoe oplossingsgericht werken je helpt als protocollen tekortschieten. Je leert vragen stellen die focussen op de gewenste uitkomst, oplossingstaal te gebruiken en gerichte complimenten te geven. Daarmee nodig je patiënten, collega's en ook jezelf uit om eigen oplossingen te bedenken. Je verlaat de sessie met concrete zinnen en vragen die je direct in je volgende consult kunt uitproberen.

16.

Zet je roze bril op!

Roel Huijsmans

Roze in Wit staat voor meer zichtbaarheid van sekse-, gender-, en seksuele diversiteit in de zorg. In deze sessie zet je letterlijk en figuurlijk een roze bril op. Je leert sekse-, gender- en seksuele diversiteit beter herkennen en begrijpen, en ziet hoe dit gezondheid, veiligheid en werkplezier beïnvloedt. Je oefent hoe je LHBTIQ+-diversiteit sensitief bespreekbaar maakt in de spreekkamer en in het team. Zo werk je actief aan een veilige, inclusieve praktijk waarin verschillen een kracht zijn.

17.

Perimenopauze in de spreekkamer: van gemiste kans naar regie

Ghiselle Panneflek

De WHI-studies zorgden begin deze eeuw voor terughoudendheid rond hormoonsubstitutie therapie, waardoor we als beroepsgroep ruim 20 jaar weinig ervaring hebben opgedaan met overgangszorg. Perimenopauze wordt vaak gemist en richtlijnen lopen achter. In deze sessie maak je kennis met Conscious Perimenopauze: een integrale benadering waarin hormonale kennis, HST, leefstijl en consultvoering samenkomen. Je leert signalen beter herkennen en samen met patiënten weloverwogen keuzes maken die passen bij hun leven.

18.

Rolmodellen in de huisartsenopleiding

Isabella Spaans

Rolmodellen zijn onmisbaar in de opleiding tot (huis)arts en kleuren hoe jij naar het huisartsenvak kijkt. In deze sessie verdiep je je in de wetenschap achter rolmodellen. Je onderzoekt wat iemand tot rolmodel maakt, welke mensen jou beïnvloed hebben en hoe je zelf een rolmodel kunt zijn.

Flexibele bijbaan Werk wanneer jij wilt in de ouderenzorg!

ANW Nederland verzorgt de bereikbaarheidsdiensten tijdens de avonden, nachten en weekenden bij organisaties in de ouderenzorg door heel Nederland. Deze diensten worden in principe vanuit huis gedaan.

Ben je:

BIG geregistreerd arts en heb je bij voorkeur één jaar klinische werkervaring

In het bezit van een rijbewijs

Enthousiast, flexibel en leergierig

Bel 085 7731 880 of mail naar recruitment@anwnederland.nl



BEHUT DE
VACATURE!

Waarom werken bij ANW Nederland?

- Flexibel werken naast je baan als ANIOS, HAIOS of PhD
- Versterk je vaardigheden met acute zorg
- Krijg een vaste bereikbaarheidsvergoeding per uur
- Daarnaast extra vergoeding voor consulten, visites en reistijd
- Werk samen met een specialist ouderengeneeskunde in de dienst
- Volg de bijscholing van Sacha, specialist ouderengeneeskunde

ICT + telefonie, goed geregeld.

Kom langs voor een advies op maat.

Want: een rolmodel is niet één perfecte arts, maar een mozaïek opgebouwd uit een constant veranderende verzameling mensen en momenten.

19.

De psychose, de pillen en de prijs

Lilou Fibbe, Tim Peeters

Antipsychotica helpen veel mensen met een psychose beter functioneren, maar de prijs is vaak hoog. Mensen met schizofrenie overlijden bijvoorbeeld aanzienlijk vaker aan hart- en vaatziekten dan de algemene bevolking en krijgen ook vaker diabetes, overgewicht en vetstofwisselingsstoornissen. In deze sessie fris je je kennis op over bijwerkingen en zoom je in op cardiovasculair risico bij antipsychoticagebruik. Tevens zijn er veel verschillende pillen met verschillende bijwerkingen: je patiënt heeft dus écht iets te kiezen. Je leert hoe je dit in de huisartsenpraktijk actief signaleert, bespreekt met patiënten en met behulp van keuzetools samen beslist over een passend medicatiebeleid.

20.

Welke praktijk past bij jou? Kies bewust!

Sylvana Hazenveld, Aniek van der Vliet

Het kiezen van een praktijk gaat verder dan locatie en patiëntenpopulatie. In deze sessie ontdek je dat persoonsgerichte zorg begint bij jou: bij jouw waarden, behoeften en grenzen. Je verkent welk type praktijk en bedrijfscultuur bij je past en wat jij nodig hebt om gemotiveerd en met plezier te werken. Je krijgt inzichten, tips en praktische handvatten om jouw ideale vervolgstappen helder te krijgen.

21.

Leefstijlhypes ontrafeld: zin, onzin en alternatieven

Thijs Landman

Van ijsbaden tot superfoods en supplementen: leefstijlhypes trekken veel aandacht in de spreekkamer. In deze sessie kijk je met een kritische én praktische blik naar populaire interventies in de leefstijlgeneeskunde. Wat zegt het wetenschappelijk bewijs? Welke hypes zijn vooral duur, en wat leveren ze echt op? Je leert hoe je met patiënten de voor- en nadelen afweegt, eenvoudige maar effectieve leefstijlveranderingen benadrukt en hypes gebruikt als ingang voor een persoonlijk leefstijlgesprek.

SOAPOLI-ONLINE

WIJ BIEDEN ZEKERHEID

OP AFSTAND ALTIJD DICHTBIJ

SOAPOLI-ONLINE BIEDT:

- Betrouwbare soa / hiv labdiagnostiek
- Behandeling / nazorg indien nodig
- PrEP zorg

Anonieme bezorging & retourbus

ISO CE IVD BIG GERECHTIGD

 **HARTIS**
vanuit het hart

Hartis Telezorg hartritmediagnostiek op afstand

SNEL DUIDELIJKHEID BIJ HARTRITMESTOORNISSEN

-  Continu registratie hartritmestoornissen
-  Uitslag binnen twee werkdagen in uw HIS
-  Vergoed door alle zorgverzekeraars
-  ECG-recorder kosteloos ter beschikking
-  Holter aan Huis Service
-  Rust-ECG diagnostiek
-  24-uurs Bloeddrukmeting aan Huis Service

Bezoek
ons op
stand 33

WWW.HARTIS.NL



22.

Point-of-care echografie (POCUS) bij dyspnoe

Bart van Dijken

Tijdens deze interactieve workshop ontdek je hoe point-of-care echografie (POCUS) je helpt bij acuut zieke of dyspnoïsche patiënten. Aan de hand van herkenbare klinische scenario's zie je hoe een echo je klinische besluitvorming ondersteunt. Daarna ga je zelf aan de slag: je oefent zelf en krijgt praktische tips om dit veilig, efficiënt en met plezier in jouw spreekkamer en dienst te gebruiken. Laagdrempelig en nuttig.



23.

Als huisarts (in opleiding) een project lanceren, hoe!?

Bernard Leenstra

Als huisarts ben je er voor de mens. Maar het is ook gaaf om iets te doen voor de mensheid. Deze praktische workshop is bedoeld voor dokters die naast hun klinische werk 'iets' willen beginnen op macroniveau voor de zorg; een project, een bedrijfje of het lanceren van een campagne. Maar, hoe begin je zoiets? Je ontdekt in deze hands-on workshop hoe je klein begint, hoe je risico's beperkt en hoe je je werk-privébalans bewaakt. Fouten maken mag: je leert ondernemen als dokter, ook als je nul ervaring hebt met bedrijfsplannen of marketing.

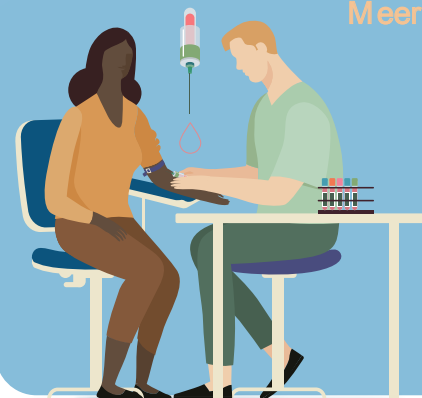
Al meer dan 1,1 miljoen mensen... ... prikken bloed via Dokter&Diagnostiek!

Dokter&Diagnostiek brengt eerstelijnsdiagnostiek terug in de huisartsenpraktijk. Assistentes worden door ons getraind om bloed te prikken, microbiologie en pathologie verzendklaar te maken en POCT testen uit te voeren. De logistiek? Die regelen wij: dagelijks wordt de koffer met materialen opgehaald en de volgende ochtend staan de uitslagen in uw HIS. Zo biedt u eenvoudig zelf diagnostiek aan in uw praktijk.

Meer dan 350 praktijken gingen u voor!

De voordelen?

- ✓ We maken samen de zorg goedkoper (laagste tarieven voor patiënten)
- ✓ Afwisselend, leuk werk voor uw assistentes
- ✓ U deelt mee in de winst en wordt mede-eigenaar van een fantastisch bedrijf



www.dokteren.nl/diagnostiek

dokter
Diagnostiek

HartKliniek. Alle aandacht.

Met **korte toegangstijden** en 19 vestigingen bieden wij cardiologiezorg **dichtbij** de patiënt.

- Diagnostiek en uitslag binnen **één consult**
- Ook aandacht voor **cardiogenetica** en **vrouwencardiologie**
- Verwijzen kan via **ZorgDomein**

Kom langs onze stand om kennis te maken. We vertellen u graag meer.

 **HartKliniek**



dr. Arco Teske, cardioloog



24.

Wanneer zijn menstruatieklachten niet meer 'normaal'?

Jojanneke Kant

Gemiddeld duurt het 7 jaar voordat de diagnose endometriose wordt gesteld. Toch hebben 1 op de 10 vrouwen deze ziekte die van grote invloed kan zijn op hun kwaliteit van leven maar ook op een toekomstige kindwens. In deze sessie leer je rode vlaggen bij menstruatieklachten herkennen en eerder aan endometriose te denken. Jojanneke Kant legt uit wat endometriose is, hoe het zich kan uiten, wanneer je zelf de diagnose kunt stellen in de eerste lijn en wat de vervolgstappen zijn.

25.

Professionele autonomie als voorwaarde voor persoonsgerichte huisartszorg

Sophie Brühl

Professionele autonomie betekent dat je jezelf kunt zijn als huisarts. Juist het praktijkhouderschap biedt je die kans. Je stelt je eigen team samen, kiest een populatie die bij je past en biedt vanuit jouw visie continuïteit van zorg. Je bepaalt daarbij ook nog eens zelf hoe je je dag indeelt. Helaas staat het praktijkhouderschap onder druk: door te veel randzaken en een te grote tijdsbelasting. In deze sessie verken je manieren om de drempel tot praktijkhouderschap te verlagen, met behoud van professionele autonomie én ruimte voor andere rollen in je leven.



Software met de grootste zorg

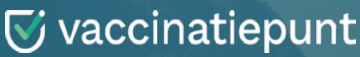
healthconnected.nl

**HC HIS**
Voor in de huisartsenpraktijk.

**HC HAPIS**
Voor in de huisartsenspost.

**ZD Boards**
Voor keten- en netwerkzorg.

**HealthApp**
Voor de patiënt.



Uw patiënten goed beschermd op reis

Vaccinatiepunt ondersteunt huisartsen bij professionele reizigerszorg


Betere toegang tot reisvaccinaties voor reizigers in uw regio


Scholing, LCR-lidmaatschap en alle administratie nemen wij volledig uit handen


Aantrekkelijke, inhoudelijke uitbreiding voor uw assistententeam

**Partner worden?**
Neem contact op via partners@vaccinatiepunt.nl, scan de QR code, óf bezoek onze stand.

vaccinatiepunt.nl

26.

Vitamins, supplements and herbs: separating fact and fiction

Kees Kramers

Half of the Dutch population uses vitamins, supplements and herbs. In this English session, Kees Kramers will separate fact from fiction. You will hear which products rarely have a solid indication, which known and unknown side effects and interactions exist, and why the composition of these products, which sometimes contain actual medicine, varies so severely. You will learn how to deal with these products and how to respectfully have a discussion with your patients when they clash with certain treatments, such as oncological therapy or anticoagulants.

27.

Persoonsgerichte zorg: wie is de mens die bij de dokter komt?

Sarah Boers

Persoonsgerichte zorg is een begrip dat we vaak gebruiken, maar wat bedoel je er precies mee in de dagelijkse praktijk? Wie is eigenlijk die persoon om wie het gaat? Gaat het over kansberekening, gezamenlijke besluitvorming, zelfmanagement, cultuurgevoelige

communicatie of slimme AI – of juist over iets anders? In deze sessie kleden we het begrip persoonsgerichte zorg eerst uit en dan weer aan. Dit doen we aan de hand van een aantal filosofische invalshoeken. Zo keer je terug in de praktijk met een frisse blik op de mens die je in de spreekkamer ontmoet.

28.

Samen beslissen: rekening houden met gezondheidsvaardigheden en diversiteit

Rosaline Mentink

Samen beslissen wordt erg belangrijk gevonden maar vindt in de praktijk nog onvoldoende plaats. Veel patiënten hebben geen actieve rol in het gesprek. Bijvoorbeeld omdat hier geen ruimte voor wordt gegeven, omdat de gegeven informatie niet begrijpelijk genoeg is of omdat er niet wordt aangesloten bij de omstandigheden, normen en waarden van de patiënt. In deze interactieve sessie wordt uitleg gegeven over hoe je bij het samen beslissen om kunt gaan met een diverse patiëntenpopulatie en hoe je kunt aansluiten bij iedereen – ook bij mensen die moeite hebben met lezen en schrijven of die zeggen: “Dokter, beslist u maar.”

Extra capaciteit voor uw huisartsenpraktijk

Personele knelpunten in de huisartsenpraktijk?

Hulp voor Huisartsen biedt snelle en flexibele ondersteuning, ook op korte termijn. Van doktersassistenten en triage op afstand tot POH-Somatiek, Huisarts in Beeld en specialistische ouderenzorg.

U behoudt altijd de regie over uw patiënten. Wij werken met ervaren professionals, volgens uw protocollen en veilig in uw systemen.

Minder werkdruk, meer tijd voor zorg.

Wij denken graag met u mee en bespreken in een persoonlijke kennismaking welke ondersteuning bij uw praktijk past.

Dienstverlening:

- Doktersassistent op Afstand
- Triagist op Afstand
- POH Somatiek op Afstand
- POH-GGZ op Afstand
- Huisarts in Beeld
- Specialist Ouderengeneeskunde voor de Wijk
- Ondersteuning praktijkmanagement en advies

Meer weten?

<https://www.anwnederland.nl/hulp-voor-huisartsen/>
085 106 77 00
info@hulpvoorhuisartsen.nl

Hulpvoor
huisartsen **NL**

✓ Aanmeldsystemen

✓ Wachtkamerschermen®



✓ Een aangename patiëntreis: van binnenkomst tot wachtkamer

Met aanmeldsystemen en wachtkamerschermen van eValue8 verloopt de ontvangst soepel en is uw patiënt goed geïnformeerd. Dit geeft meer rust aan de balie en helpt uw team efficiënter te werken. Bezoek eValue8 op stand 16.

Ga naar: aanmeldsystemen.nl of wachtkamerschermen.nl

powered by
eValue8

29.

De huisarts van morgen ben jij!

Vladan Ilic

De huisartsenzorg in Nederland staat voor een fundamentele keuze: meebewegen met veranderende omstandigheden of geleidelijk aan relevantie verliezen. In een interactieve sessie definiëren we de belangrijkste uitdagingen en bespreken we – aan de hand van concrete voorbeelden van hoe het anders kan – mogelijke toekomstscenario's.

30.

Simpele schetsen in de spreekkamer

Peter Jos de Jong

Elke patiënt is uniek. Jij hebt als huisarts weinig tijd. Je legt goed uit, denk je. Maar komt het wel aan? In deze workshop laat Peter Jos de Jong zien hoe je met simpele schetsen sneller tot de kern komt. Beeldtaal is universeel: het doorbreekt taalbarrières, sluit aan bij verschillende gezondheidsvaardigheden en vergroot vertrouwen. Je tekent samen met de patiënt een gedeeld beeld van klacht, context en behandeling – zonder vakjargon en zonder overload. Zo sta je niet tegenover, maar naast je patiënt.

31.

Geen agressie in mijn praktijk!

Frank van As

Veeleisende patiënten, conflictgesprekken en agressie vragen veel van je energie. In deze sessie krijg je praktische tips, tricks en tools om beginnende escalaties te herkennen en zo te reageren dat je erger voorkomt. Frustratie, intimidatie en zelfs de buiten-categorie komen voorbij. Je leert anders te kijken naar “lastige” situaties en beter voor je eigen grenzen en (ongewenste) emoties te zorgen. De inzichten zijn direct toepasbaar in de praktijk, in je team én daarbuiten.



Samen zorgen we voor duidelijkheid bij postinfectieuze klachten

Onze specialisten denken met je mee bij post-COVID, langdurige klachten na Q-koorts en klachten na een COVID-vaccinatie. Kom langs bij onze stand voor informatie, consultatie en ons scholingsaanbod.

www.q-support.nu/huisarts
www.c-support.nu/huisarts



onderdeel
van



De huisartsen
connectie

In Zeeland ben jij de huisarts die je wilt zijn!

Huisartsen in Zeeland hebben het! Zeeuwse huisartsen omschrijven de zorg als betrokken, met korte lijnen en echte aandacht voor de patiënt en elkaar. Hier krijg je alle vrijheid en kansen om de huisarts te zijn in een vorm die bij jou past. Of je nu start als hidsa, werkt als waarnemer of ambities hebt als praktijkhouder: er zijn volop mogelijkheden. En buiten werktijd? Dan wacht de rust, de ruimte en het leven aan zee.

Maak vrijblijvend kennis
Benieuwd welke kansen er voor jou liggen? De huisartsenconnectie ondersteunt en begeleidt je bij het vinden van je plek. Ook daarna blijven we betrokken. Zelf ervaren hoe het is om huisarts te zijn in Zeeland? Dan is onze regiotour misschien iets voor jou, waarbij je artsen, praktijken en de mooie omgeving leert kennen.

Zoek onze stand op en we gaan graag met je in gesprek over de mogelijkheden.



huisartseninzeeland.nl

32.

Aan de slag met tijdmanagement

Lucie Douwes Dekker

Hoe verdeel je als huisarts in opleiding je tijd over werk en gezin? Hoe kun je ondertussen ook je eigen ambities realiseren? Denk je dat het efficiënter kan? In deze workshop ga je aan de slag met het analyseren van jouw tijdmanagement. Waar liggen de knelpunten voor goede tijdsbesteding? Welke persoonskenmerken staan goed tijdmanagement in de weg en hoe ga je daarmee om? De workshop wordt begeleid door Lucie Douwes Dekker, voormalig huisarts en ervaren trainer in leiderschap, samenwerking en communicatie.

33.

Diversiteit versterken onder huisartsen

Lianne Mulder

Diversiteit onder huisartsen bepaalt hoe goed de beroepsgroep aansluit bij persoonsgerichte zorg voor een diverse patiëntenpopulatie. In deze sessie laat dr. Lianne Mulder zien hoe de diversiteit onder huisartsen tussen 2005 en 2023 veranderde, kijkend naar geslacht, migratieachtergrond, ouderlijk inkomen en het hebben van een zorgprofessional als ouder. Je ziet verschillen

tussen generaties en regio's, en hoe (jonge) artsen ongelijke kansen hebben om huisarts te zijn. Lianne geeft concrete aanbevelingen om de representativiteit te versterken en persoonsgerichte zorg te verbeteren.

34.

Stress-sensitive approaches in general practice

Feia Hemke

Chronic stress affects health, behaviour, and the way people engage with healthcare, but often remains invisible. In this English session, Feia Hemke clearly outlines the physical and behavioural effects of stress. You will learn to recognise warning signs, maintain an open discourse about stress and take a stress-sensitive approach during your consultations. Using practical materials and tools, you will learn to interpret symptoms more effectively, improve your doctor-patient relationship, and provide appropriate support.



(POH-)GGZ IN EN RONDOM DE HUISARTSENZORG

Laat je adviseren over de organisatie van GGZ in jouw praktijk. Ontdek onze praktische tool op onze stand NR22 en krijg direct inzicht.

POH-GGZ · POH-GGZ Online · POH-GGZ Jeugd
Verwijssteun · POH-GGZ Academy · Praktijkscan

 praktijksteun.nl



medicinfo

Iedere patiënt verdient de juiste zorg, op het juiste moment.

Al 25 jaar uw vertrouwde innovatiepartner in de zorg.

- Digitale triage, chat en beeldbellen:** minder wachttijd, minder druk.
- Hybride ANW-zorg:** directe ondersteuning voor het HAP-team.
- AI als co-piloot:** slimme support voor zorgverlener én patiënt.

 Meer weten?

35.

Sekseverschillen in de farmacologie

Kees Kramers

Het effect van geneesmiddelen hangt van veel factoren af, waaronder sekse. In deze sessie laat Kees Kramers zien hoe farmacokinetiek en -dynamiek bij mannen en vrouwen verschillen, welke rol hormonen eventueel spelen en bij welke ziekten het beeld bij vrouwen anders is. Je hoort over verschillen in geneesmiddelengebruik, wat bekend is over placebo- en nocebo-effecten en hoe belangrijk sekse is vergeleken met andere patiëntfactoren. Zo kun je farmacotherapie gericht en veiliger inzetten.

36.

Next level leren: De Spoedzorg Game

Kartal Uçar, Inge Reubzaet

In deze sessie maak je kennis met de innovatieve Spoedzorg Game, speciaal ontwikkeld voor huisartsen. De game plaatst je in herkenbare spoedsituaties waarin je onder tijdsdruk en met een beperkt aantal levens beslissingen neemt. Na elke speelronde krijg je feedback op je keuzes en toegang tot verdiepende bronnen. De Spoedzorg Game heeft meer dan 180 realistische spoedzorgcasussen.

Je krijgt de primeur om ter plekke op je telefoon te spelen, ervaringen uit te wisselen en samen te reflecteren op keuzes en dilemma's. De Spoedzorg Game is ontwikkeld door Schola Medica in samenwerking met het Julius Centrum Utrecht en mogelijk gemaakt door het HDS-fonds van SBOH.

37.

Pais en vree? Persoonsgerichte zorg voor mensen met post-COVID

Alfons Olde Loohuis

De coronapandemie is voorbij, maar veel mensen met post-COVID kampen nog dagelijks met ernstige beperkingen in functioneren. Er wordt onderzoek gedaan naar de oorzaken en mogelijke behandelingen, maar grote doorbraken zijn er nog niet. Toch kan je deze patiënten steun bieden. In deze sessie leer je wat jij als huisarts kan betekenen voor deze patiënten door persoonlijke aandacht, begeleiding en meedenken over verwijzing naar gespecialiseerde zorgverleners.



-  Medische apparatuur
-  Instrumenten
-  Disposables
-  Praktijkinrichting
-  Service & onderhoud

Wij zien u graag! Stand nr.31

WIJERGANGSMEDICAL.NL - 0418-63 14 79



38.

Meer lol in je werk door interprofessioneel samenwerken

Loise Jacz-Kruihof

Hoe houd je plezier in je werk als veel klachten van je patiënten hun oplossing buiten de spreekkamer hebben? In deze sessie ontdek je hoe je samen met een multidisciplinair team, peers, ervaringsdeskundigen en health champions groepsconsulten in de wijk of praktijk inzet.

Je verkent casussen rondom onder andere obesitas, slaapproblemen, metabole ontregeling en artrose. Je ervaart hoe horizontaal verwijzen en interprofessioneel samenwerken zowel patiënten als jouw werkplezier ten goede komen. Je ziet hoe diversiteit in het team een kracht wordt in de wijk.

39.

Is besturen iets voor jou?

Lucie Douwes Dekker

Overall zijn bestuurders nodig. Daarom is het belangrijk dat ook huisartsen in opleiding zich oriënteren op bestuurlijke rollen naast het huisartsenvak. Maar wat betekent dat nu om bestuurder te zijn? Welke mogelijkheden zijn er, hoeveel tijd kost het, krijg je er een vergoeding voor en welke competenties heb je nodig? Al deze en andere vragen kun je

stellen tijdens deze sessie. Lucie Douwes Dekker is voormalig huisarts en ervaren trainer op het gebied van leiderschap en samenwerking. Daarnaast is er een Lovah-bestuurder aanwezig die deelt hoe het is om te besturen als huisarts in opleiding.

40.

Inclusieve gezondheidszorg: cultuursensitief handelen in de praktijk

Dorothee van Breevoort

Wat betekent cultuursensitief werken en hoe draag je bij aan inclusieve gezondheidszorg in de huisartsenpraktijk? In deze interactieve workshop ontdek je wat cultuur is, hoe jouw eigen achtergrond je blik en handelen als huisarts beïnvloedt en hoe je hier bewuster mee omgaat. Je maakt kennis met intersectoraliteit en leert door het stellen van de juiste vragen passende zorg te leveren. Met praktische oefeningen en tools ga je naar huis met concrete handvatten voor inclusieve, personsgerichte zorg. Relevant, verdiepend en direct toepasbaar in jouw praktijk.

Toegang tot de juiste patiëntinformatie op de huisartsenspoedpost?

Mitz kan je daarbij helpen!



Mitz is de online toestemmingsvoorziening waarmee burgers hun toestemmingskeuzes vastleggen en beheren. Zorgverleners kunnen, in overleg met de patiënt, ook op de spoedpost de toestemming direct vastleggen. Meer weten? Bezoek ons op standnummer 30.

- Mitz
- ZORG-ID Smartcard
- ZORG-AB
- Landelijk Schakelpunt
- Gegevensuitwisseling in de keten
- Regionale samenwerking
- Databeschikbaarheid
- Regie op uitvoering

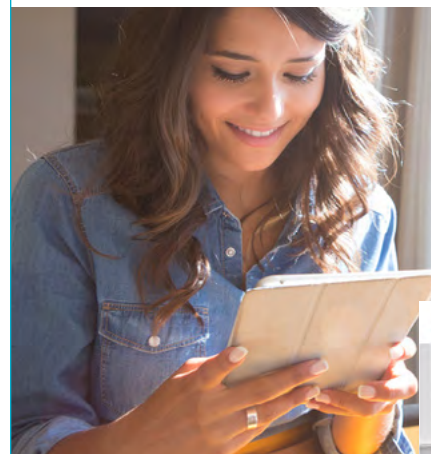
Kijk ook op mitz-toestemming.nl en vzvz.nl voor meer info.



Speciaal voor u

Financieel consult voor de (startende) huisarts

Bezoek onze stand



Wilt u gaan werken in loondienst of gaat uw voorkeur uit naar vrije vestiging?

Welke vorm van werken u ook kiest: Sibbing kan u deskundig begeleiden en adviseren in uw keuze. Wij bieden u een gevarieerd dienstenpakket voor al uw zaken, nu en in de toekomst.

Speciaal voor u als (startende) huisarts heeft Sibbing een praktijkgericht boek geschreven. Uw gratis exemplaar ligt klaar op onze stand!

0318-544044 • info@sibbing.nl
www.sibbing.nl



Hoofdsponsor LOVAH

Sibbing

Praktische informatie

Locatie

Brabanthallen Entree A
Diezekade 2,
5222 AK 's-Hertogenbosch

Openbaar vervoer

Indien mogelijk: kom zoveel mogelijk met het openbaar vervoer!
Brabanthallen bevindt zich op slecht 14 minuten loopafstand van 's-Hertogenbosch Centraal Station.

Wanneer je de stationsuitgang 'Paleiskwartier/Brabanthallen' neemt, zie je de toren van het congrescentrum na ongeveer 10 minuten verschijnen.

Parkeren

Mocht je een parkeerkaart nodig hebben, houd er dan rekening mee dat je deze alleen met de pin kunt betalen.

Brabanthallen is een pin-only-locatie.

Samen houden we huisartsenzorg toegankelijk

Huisartsen leveren elke dag de best mogelijke zorg aan hun patiënten. Maar de druk op de praktijk en hun omgeving groeit: meer zorgvragen, minder tijd en op steeds meer plekken zijn er patiënten zonder vaste huisarts.

Zeker van Zorg biedt oplossingen die:

- De capaciteit in de regio vergroot
- De werkdruk voor huisartsen en hun teams verlaagt
- De zorg binnen de regio slim verdeelt en samenwerking vereenvoudigt

Samen zorgen we voor de continuïteit van zorg in de regio.

Ontdek de oplossingen van Zeker van Zorg op zekervanzorg.nl

**Zeker
van
zorg.**

Slimme zorg, snel en dichtbij.

Ksyos levert medisch specialistische zorg in de wijk, zo dicht mogelijk bij de patiënt. Zonder wachttijd en met slimme digitale ondersteuning.



Slaap



Cardiologie



Oogheelkunde



Audiologie



Obesitas



Dermatologie



Radiologie

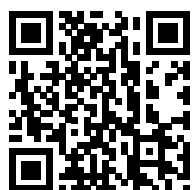


GGZ



HMCC biedt dé oplossing voor de schaarste aan zorgpersoneel

- Betere bereikbaarheid praktijk
- Minder herhaalverkeer en onnodige contactmomenten
- 35-45% van de triage die wij toepassen is declarabel
- Meer tijd voor de doktersassistent, inclusief eigen (declarabel) spreekuur.



HMCC
Digitale zorgassistentie



Congrescommissie aios-dag



Participanten

De Huisartsendagen worden mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdparticipanten



Participanten

